

南投辦理住宿式機構口腔照護師資培訓 強化口腔照護

為提升住宿式機構住民口腔健康與照護品質，邀請社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會，於114年3月19日假南投縣政府衛生局5樓大禮堂辦理「114年度住宿式機構口腔照護種子師資培訓課程—中區I場次」，由南投縣政府衛生局及南投縣牙醫師公會協辦。現場吸引約80位學員參與，以南投地區住宿式機構管理者為主，亦有部分牙醫師及中彰地區機構照護人員共襄盛舉，展現對口腔照護推動的高度重視。

課程旨在培育中區口腔照護種子師資，推動機構日常照護工作，健全長照服務體系。內容兼顧理論與實務，由黃耀慧醫師以「從醫齒醫學觀點談『刷牙一定要用牙膏嗎？』」為題，帶領學員重新理解常被忽略的口腔清潔觀念；黃明裕醫師講授口腔功能維持與評估，加強照護人員臨床判斷力；郭文傑醫師則說明口腔疾病預防策略，協助第一線人員提升風險辨識與應對能力。

下午課程由賴敏華護理師指導，包括口腔清潔應用、面部按摩、減敏處理、口腔肌肉放鬆等技巧演練，並依住民進食型態設計清潔方式，幫助學員將知識轉化為實務操作。課程尾聲安排方案發表與交流，學員踴躍分享經驗與應用想法，現場互動熱絡，展現跨領域協作的實力與推動潛力。

來自南投地區某護理之家管理者楊小姐表示：「這次課程讓我對口腔照護的重要性有了更深刻的認識，特別是在選擇合適的清潔工具和方法上，受益良多。重視口腔健康不僅是個人責任，更是機構照護品質的關鍵。」

另一位參加學員，精神護理之家管理者張小姐也補充道：「透過上午的理論學習和下午的實作演練，我學到了更多關於口腔基本護理的知識，能運用到日常工作中。我特別喜歡賴護理師的口腔清潔應用及面部按摩技巧，這些都是可以立即實踐的技能。」

課程中亦展示多款輔助清潔工具及口腔照護用品，讓學員實地操作與比較，提升選用合適工具的能力。學員們表示，透過實作演練與專業指導，更能掌握高齡住民不同口腔狀況下的應對方式，對於未來實際照護工作幫助甚大。整體課程設計貼近臨床需求，實用性高，為推廣機構口腔照護種子培育奠定良好基礎。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示：「口腔健康不僅關乎個人衛生，更與整體照護品質相關。透過中央與地方協力推動師資制度，能提升機構專業量能，有效預防吸入性肺炎與營養不良等風險，打造健康、安全、有尊嚴的長照生活。」