

吃中藥也要注意用藥安全

近來因 COVID-19 疫情影響，社群媒體充斥各式各樣滋養補身的偏方。衛生局日前接獲民眾反應因於誤信網路上相關偏方，自行於山上採野草，回家自行煎煮成茶，飲用後造成身體不適，經家人發現後協助就醫治療後已無大礙。

南投市維康中醫診所中醫師張原彰表示，民眾常有服用中藥錯誤觀念，如：中藥是有病治病、沒病養生。中藥含有重金屬及農藥，吃多了會中毒。中藥療效慢、無法立即見效。不遵醫囑隨便加減藥量。相信偏方，不相信醫師。提醒民眾接受中醫治療請至合格中醫診所就醫，開立及使用合格藥廠生產的中藥，中藥有其藥理機轉，每種中藥都有其適切對應症狀，不是沒病多吃就一定能養生。偏方來路不明，其組成及內容物不清楚情況下，花錢不要緊，怕傷了您寶貴身體。醫師受過專業訓練，經由醫師開立中藥既安全有效又有保障。

衛生局局長陳南松提醒民眾選擇中醫治療疾病情況越來越普遍，中藥用藥安全就必須更加重視。對於服藥有任何疑慮，應洽詢醫師，養成正確使用中藥的觀念，遵守用藥安全五撇步「停、看、聽、選、用」，亦可至中藥藥品許可證系統查詢 (<https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/1p-874-108.html>)、若有中西藥併用，應該主動告訴醫師或藥師同時使用的藥物品項，由醫師或藥師判斷是否可以中西藥併用，才能避免因為藥物交互作用造成的不良反應，並依醫師或藥師囑咐之方法與數量服藥。保障用藥安全及自身健康。

*遵守用藥安全五撇步：

1. 停(停偏方)：停止不當看病及隨意購藥用藥行為。
2. 看(中醫)：要看合格的中醫。

3. 聽(聽仔細)：醫師的囑咐要聽仔細。
4. 選(選合格)：選衛生福利部核准有許可證字號的中藥藥品。
5. 用(用對藥)：依醫囑正確服用中藥。