

單位：衛生局-保健科

電話：049-2222473 分機 666

地址：南投縣南投市復興路 6 號

## 0515 兒童安全日～ 14 項居家環境安全檢測一起來！

某日中午簡小姐正在廚房煮飯，突然聽到客廳一聲巨響「碰！」，緊接著是 2 歲小孩哇哇大哭，媽媽嚇得趕緊跑去看，發現小孩跌落在樓梯下，額頭腫一塊，原來是家中樓梯口未加裝防止進入柵杆，導致孩子不慎跌落。

依據衛生福利部統計處 110 年國人死因統計結果，事故傷害高居嬰幼兒與兒童(1-14 歲)死因第 1 位，除了車禍與溺水外，也包含居家事故(如:跌墜落、壓砸傷、燒燙傷、異物梗塞、中毒等)。「家」是最安全的地方，民眾常因此放鬆警惕，嬰幼兒事故傷害常常發生在家中，尤其是客廳，面對育有 6 歲以下嬰幼兒的家庭，這階段的孩子對外界充滿好奇與探索，爸媽及主要照顧者必須多加提防。如果沒有用心打造育兒環境，家其實危機重重，一不注意可能會導致嚴重的事故傷害。

衛生局局長陳南松表示事故是可以預防的，孩子生得少，每個都是寶，一個都不能少，做好 14 項居家環境檢視，讓兒童能在家中安全活動。提醒家長檢視家中地板防滑及防跌、傢俱防撞、窗戶防墜、欄杆防爬、危險物品收好、插座加裝安全鎖…等，只要稍微調整居家的擺設與細節，隨時留心孩子的狀況，便能降低孩童在家活動的危險，多一份防護，就少一份風險，請大家一起為孩子打造安全的家，讓寶貝平平安安長大。

民眾若不知如何布置安全居家環境，可至國民健康署網站下載「兒童居家安全環境檢視手冊」(<https://reurl.cc/1eqNeQ>)。

### ※居家安全環境改善小撇步

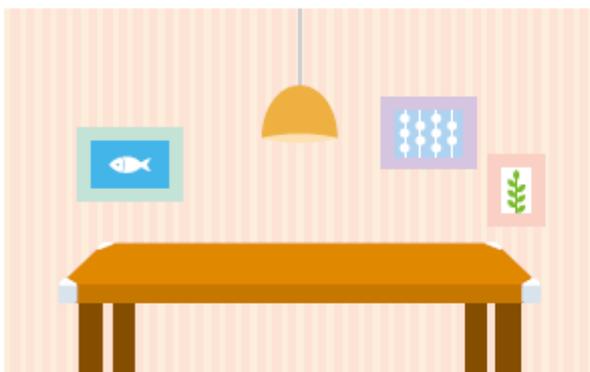
1. 桌上不放置桌巾，如有桌巾應使用重物(如玻璃)固定，使其不能隨意拉動。

2. 傢俱的尖角應以軟質護角包覆，也可使用不穿的衣服墊肩固定於桌角，以防止兒童碰撞到尖物。
3. 櫃子門應加鎖，也可用童軍繩或安全扣套入櫃子兩端的把手上，以防幼兒隨意拉扯而導致櫃子打開。
4. 不使用的插座應加護蓋，以防兒童玩弄而導致觸電。
5. 地面上的電線應用配線槽固定，也可使用耐熱的塑膠條或管，可將電線收納在其中並將其固定於牆角或柱子邊。
6. 可利用海綿地墊將其凹槽寬度作成比門板寬一些，使其能卡住避免門突然關上，並在中間穿上線並附上小吸盤，平日可貼在門板上以備不時之需。
7. 可利用手機套、衛生紙袋或塑膠袋做為窗簾繩收納的袋子，將其固定於牆壁高處，使幼兒無法碰觸的地方。
8. 浴室內的物品架設置在兒童碰觸不到的地方。
9. 浴室地面全部鋪上防滑墊(或防滑貼紙)，平時浴缸內不儲水並貼防滑片，以避免兒童滑倒，並隨時保持通風狀態。
10. 浴室內櫃角應加護角，或利用塑膠套包好，避免受傷。
11. 可利用樓梯口加裝防護柵欄，且扶手加裝木板，避免兒童攀爬。
12. 樓梯間扶手的尖角可用布纏繞綁緊，可達安全效果。

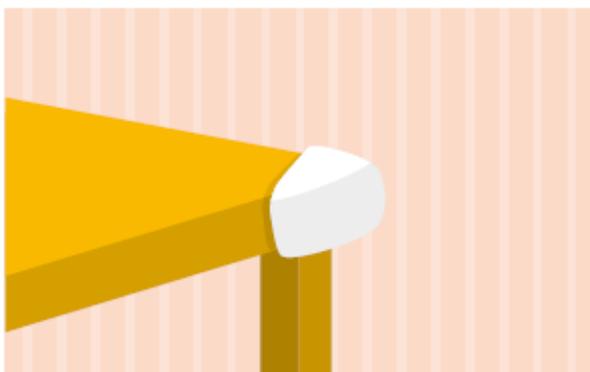


衛生福利部  
國民健康署

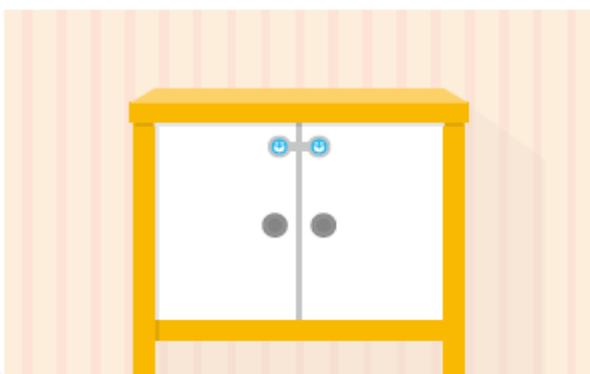
## 居家安全環境改善小撇步 (step by step) :



(一)  
桌上不放置桌巾，如有桌巾  
應使用重物 (如玻璃) 固定，  
使其不能隨意拉動。：



(二)  
傢俱的尖角應以軟質護角包  
覆，也可使用不穿的衣服墊  
肩固定於桌角，以防止兒童  
碰撞到尖物。



(三)  
櫃子門應加鎖，也可用童軍  
繩或安全扣套入櫃子兩端的  
把手上，以防幼兒隨意拉扯  
而導致櫃子打開。



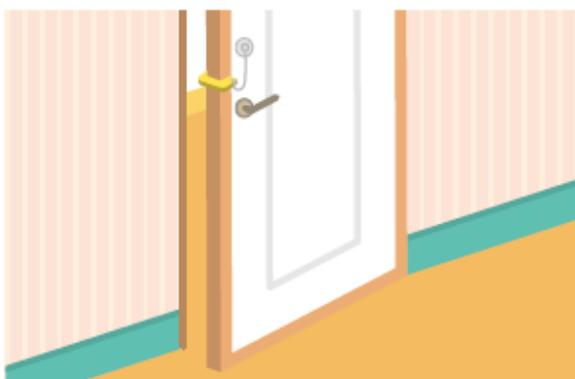
南投縣政府暨衛生局 關心您



(四)  
不使用的插座應加護蓋，以防兒童玩弄而導致觸電。



(五)  
地面上的電線應用配線槽固定，也可使用耐熱的塑膠條或管，可將電線收納在其中並將其固定於牆角或柱子邊。



(六)  
可利用海綿地墊將其凹槽寬度作成比門板寬一些，使其能卡住避免門突然關上，並在中間穿上線並附上小吸盤，平日可貼在門板上以備不時之需。





(七)  
可利用手機套、衛生紙袋或塑膠袋做為窗簾繩收納的袋子，將其固定於牆壁高處，使幼兒無法碰觸的地方。



(八)  
浴室內的物品架設置在兒童碰觸不到的地方。

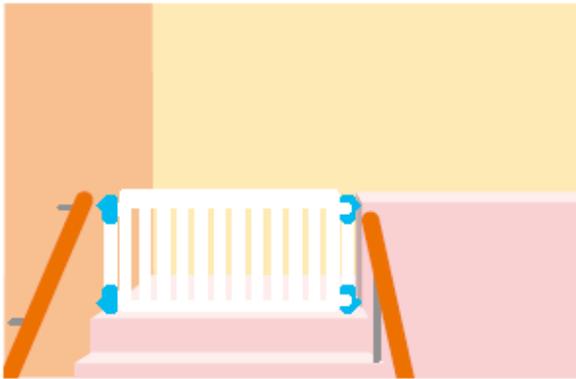


(九)  
浴室地面全部鋪上防滑墊(或防滑貼紙)，平時浴缸內不儲水並貼防滑片，以避免兒童滑倒，並隨時保持通風狀態。

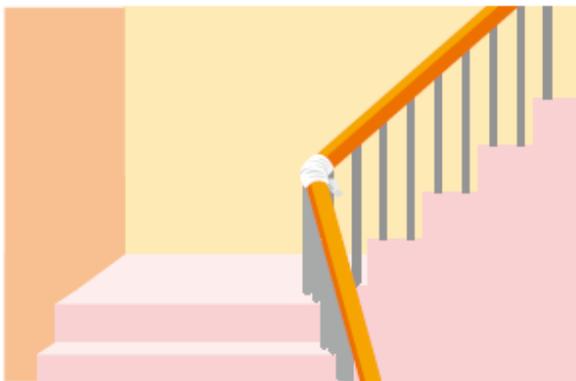




(十)  
浴室內櫃角應加護角，  
或利用塑膠套包好，避免  
受傷。



(十一)  
可利用樓梯口加裝防護柵  
欄，且扶手加裝木板，避免  
兒童攀爬。



(十二)  
樓梯間扶手的尖角可用布纏  
繞綁緊，可達安全效果。



南投縣政府暨衛生局 關心您

圖片說明：居家安全環境改善小撇步圖卡（資料來源：衛生福利部國民健康署－兒童居家安全環境檢視手冊）

# 為孩子打造 安全的家 讓寶貝平平安安長大



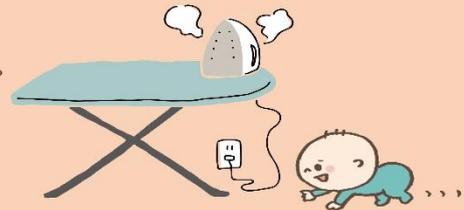
## 跌倒、撞傷、墜落的預防 ◀◀◀



- 1.浴室、樓梯階面、地毯及踏墊設有止滑裝置或讓幼童穿著防滑鞋(襪)行走。
- 2.桌角、椅角及有明顯尖銳角的傢俱，都要裝防撞保護套。
- 3.陽臺與窗戶旁勿放置可攀爬之傢俱，並且加裝安全鎖。
- 4.樓梯口裝設護欄且上鎖。
- 5.避免將寶寶單獨放在床上，最好放置於嬰兒床內，但須依寶寶年紀大小來調整床欄高度。

## 燙傷、觸電的預防 ◀◀◀

- 1.餐桌勿鋪桌巾，端熱湯或菜時注意幼兒是否在旁邊。
- 2.洗澡先放冷水再放熱水，入浴盆前先試水溫。
- 3.未使用之插座及插孔加裝安全保護蓋。
- 4.勿讓幼兒接近熨斗及暖爐。



## 噎到、窒息及中毒的預防 ◀◀◀

- 1.藥品、洗潔劑、塑膠袋等危險東西，擺放於高處或鎖在櫥櫃內。
- 2.窗簾拉繩、電線及延長線等需收置於幼兒無法碰觸之高度。
- 3.避免幼兒拿到小東西，如銅板、鈕扣、玩具上脫落的小零件等。
- 4.瓦斯熱水器安裝於室外通風處。

## 溺水的預防 ◀◀◀

- 1.避免讓幼兒獨自留在浴盆，即使幾秒鐘也不行。
- 2.家中儲水容器使用後將水倒掉或加蓋。
- 3.庭院的水溝需加蓋，設置防墜的圍籬或阻隔物。



圖片說明：南投縣政府衛生局結合常見的兒童居家意外事故，製作「為孩子打造安全的家，讓寶貝平平安安長大」宣導海報，海報中提供清楚的預防方法，提醒家長們應隨時注意，讓孩子遠離危險。

## 14項兒童居家安全環境檢視

項目	檢核內容
逃生口	逃生口/出入口保持淨空。
消防設施	確認滅火器、手電筒、火災警報器堪用。
地面	地面平坦有防滑防撞軟墊。
門窗	門窗具防撞、防跌落安全裝置。
電器	危險電器遠離孩童，或裝保護裝置，廚房有門或柵欄。
繩索	插座及電線應高於110公分以上或隱藏無法碰觸。
傢俱設施	窗簾繩、電線、延長線及其他繩索類，收納至孩童無法碰觸的高度。
物品收納	傢俱及傢飾平穩牢固，傢俱凸角或銳利處做圓角處理。
浴廁	櫥櫃門加裝門鎖，插座加裝安全保護蓋。
嬰幼兒睡床	容易使孩童窒息、刺傷、中毒、燒傷的任何小物品、工具和瓶裝液體，確實收納至孩童拿不到的地方。
陽台	瓦斯熱水器置於室外通風處，並保持室內空氣暢通。
室內樓梯	浴室、浴缸有防滑措施，大容器未儲水。
倉庫	睡床無易造成窒息的鬆軟物件，睡床有防跌措施，欄杆間隙小於6公分。
住家室外	陽台欄杆、窗台高度高於110公分(10層以上高於120公分)，欄杆間隙小於10公分。陽台、窗戶旁無可攀爬物品。



南投縣政府暨衛生局 關心您

資料來源 國民健康署「兒童居家安全環境檢視手冊」

圖片說明：14項兒童居家安全環境檢視表。