

## 清明掃墓、出遊，衛生局提醒進草叢防恙蟲病！ 戶外防護做得好，不怕恙蟲來打擾！

清明、兒童連假將至，民眾進行戶外掃墓、踏青或露營時，容易進入蟲媒孳生的草叢環境。依據疾病管制署監測資料顯示，今年國內累計 28 例恙蟲病、26 例境外移入登革熱。全年皆有恙蟲病病例，歷年資料顯示通報數自每年 4 月開始上升，並於 6 至 7 月進入高峰期。

人類為恙蟲病的偶然宿主，不會經由人直接傳染給人，恙蟲的感染主要來自動物宿主，停留於草叢中，伺機攀附到經過的人類或動物身上，若不慎遭帶有立克次體的恙蟲叮咬，即有感染恙蟲病的風險。

衛生局局長陳南松表示，若規劃赴郊外掃墓祭祖、踏青或從事登山、露營活動時，因易接觸到蚊子、蜚蟲、恙蟲等蚊蟲孳生的草叢環境，務必做好個人防護措施，以免感染蟲媒傳染病，如登革熱、發熱伴血小板減少綜合症、恙蟲病等疾病。進行戶外活動時，建議穿著淺色長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴；皮膚裸露部位及衣物，可以使用政府機關核可含敵避（DEET）或派卡瑞丁（Picaridin）成分之防蚊藥劑，平日針對居家環境進行滅鼠工作，並剷除住家附近、道路兩旁及田埂等雜草區域，從源頭杜絕恙蟲棲息空間，避免遭蚊蟲攀附叮咬而感染疾病。

陳南松局長呼籲民眾提高警覺，恙蟲病的潛伏期約 9 至 12 天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，發燒約一週後皮膚可能出現紅色斑狀丘疹。最典型的特徵是恙蟲叮咬處通常會出現不痛不癢的「焦痂」。回家後應立即換洗全部衣物並沐浴，若發現疑似病徵請儘速就醫，並主動告知草叢接觸史。醫師若發現疑似恙蟲病個案，應於一週內向主管機關完成通報。早期診斷並給予適當抗生素治療，能有效預防重症風險。相關防疫資訊可至疾病管制署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>）查詢、撥打防疫專線 1922 或本縣衛生局專線 049-2220904 洽詢。