

長照再升級！9 月起，聘有外籍看護家庭也可使用日照服務

為減輕家庭照顧壓力並提升照顧品質，自 114 年 9 月 1 日起放寬長照服務申請資格，聘有外籍看護工之家庭，亦可在原核定之照顧及專業服務額度 30% 範圍內，申請使用社區式照顧服務，包括日間照顧、小規模多機能及家庭托顧服務，讓照顧者在長期付出中也能獲得喘息與支持。

李小姐與外籍看護，已共同照顧 85 歲罹患中度失智症的李伯伯將近三年。李小姐除了要處理家中大小事務，還需每日留意外籍看護的照顧品質，致使感到身心俱疲。李伯伯因疾病影響，常出現情緒不穩、作息顛倒、拒絕進食與抗拒洗澡等情況，讓照顧工作困難重重。某天，李伯伯突然情緒激動、大聲咆哮，外籍看護一時無法安撫，李小姐也因長期壓力累積而情緒崩潰，當場淚流滿面。她坦言：「其實不是我們不願意照顧，而是每天都像在打仗一樣。即使家中有聘僱外籍看護，但長期照顧的重擔仍壓得人喘不過氣，對於照顧父親感到非常無力。」

為了讓照顧不必再孤軍奮戰，南投縣政府配合衛生福利部放寬聘僱外籍看護家庭使用社區式照顧服務，自 114 年 9 月 1 日起，可於原核定之照顧及專業服務額度 30% 範圍內，使用日間照顧、小規模多機能、家庭托顧。期望藉由社區參與以及照顧資源的整合運用，一方面有效延緩長者失能與失智狀況，另一方面也讓照顧者與外籍看護獲得喘息與支持，進一步提升整體照顧品質與家庭生活穩定性。

聘有外籍看護家庭，除了日間照顧、小規模多機能、家庭托顧服務，還能申請哪些服務？

只要經長照評估符合資格（如失能等級第 2 級至第 8 級），即便家中已有外籍看護，也能視個別狀況，申請以下服務：

- 專業服務(如:居家護理，營養照護，復能..等)
- 喘息服務/短期替代照顧服務
- 交通接送服務
- 輔具租借與購買補助

➤ 到宅沐浴車服務

民眾若有長期照顧服務相關問題，可撥打 1966 全國長照服務專線，轉接南投縣政府長期照顧管理中心，或直接致電 049-2209595 洽詢，亦可至南投縣政府網站(<https://eservice.nantou.gov.tw/便民服務/線上申請/長照服務申請>)或南投縣政府網路 e 櫃檯(<https://eservice.nantou.gov.tw/申辦服務/長期照顧服務個案申請>)進行線上申請。



長輩於外籍看護陪同下外出散步

自行拍攝



長輩於日間照顧中心參與彩繪活動