

「愛」在情人節後，健康不留後顧之憂！ 防治愛滋了解 U=U 共創 U 愛環境

西洋情人節將至，為鼓勵民眾瞭解自身狀況，南投縣政府衛生局於2月16日情人節後中午12時至下午5時，於埔里鎮18度C巧克力工房，舉辦「愛自己愛篩檢」愛滋、性病篩檢及衛教宣導活動，對象為55歲以下青壯年、有性行為者，完成抽血即贈送禮券或精美禮物，歡迎民眾踴躍參加。

依據南投縣政府統計截至今年1月底止，縣內愛滋病感染通報人數計537人，資料顯示感染年齡多為性行為活躍的青壯年，且有年輕化趨勢，其中25歲至49歲的感染人數達399人（占74%），18歲至24歲的年輕族群計10人（占1.9%）。分析危險因子為不安全性行為主要占70%，是感染性病、愛滋病的主因。

南投縣政府衛生局局長陳南松呼籲民眾，過節之餘也要注意安全性行為，全程正確使用保險套，性行為時搭配水性潤滑液，才能免於性傳染病及愛滋病的威脅。並鼓勵曾有性行為的朋友，至少要做1次愛滋篩檢；有無套性行為者，建議每年至少進行1次篩檢。若有感染風險行為，如感染性病、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物等，建議每3至6個月篩檢1次，以了解自身健康狀況。春節連假前後，國際旅遊頻繁，社交活動頻率大增，國際上M痘疫情持續，提醒民眾如有前往國內外之風險場域，應落實自我防護，並避免出入可能與不特定人士親密接觸之社交活動等風險場域。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示，消除偏見的第一步，就是理解與信任！依聯合國愛滋規劃署(UNAIDS)指引及現有最佳可得知之科學及醫學證據顯示，感染者穩定接受抗病毒藥物治療，並維持體內愛滋病毒量有效抑制達測不到(<200 copies/ml)，就不會透過性行為傳染愛滋病毒給他人，也就是國際共識「Undetectable = Untransmittable」（簡稱U=U）。希望能讓更多的朋友們了解U=U治療共識，除了重視安全性行為，全程正確使用保險套之外，能夠減少對於感染者們的偏見，呼籲各界攜手共創「U愛環境」。