

「藝術治療」助藥癮者修復家庭關係與復歸社會

我國監獄收容之受刑人當中，有大半係因毒品犯罪而入監，刑滿出監後再犯比例偏高，藥癮者經常伴隨有心理健康、職業、法律、家庭和社會方面等問題，使得個人身心、家庭、社會功能日漸缺損，呈現出多樣化的行為態樣，並造成自我及家庭失能。

為了幫助藥癮者在出監後順利融入社會並重建家庭關係，南投縣衛生局今(114)年度結合南投看守所辦理藥癮醫療特色服務方案-藥癮者藝術治療復歸社區計畫，南投看守所朱志誠秘書對於戒癮者出監後復歸社會極為重視，期望藉由此次活動，協助戒癮者出監後的修復，針對南投看守所男監戒癮專班收容人進行衛生教育服務。

此計劃以藝術治療為核心，邀請林欣以藝術治療師透過藝術媒材，反映與統整個人的發展、能力、人格、興趣、意念、潛意識與內心的情感狀態，建立戒癮者自我認同與探索，學習深入了解自我，協助戒癮者在監內重建自信，並為出監後的復歸與家庭修復奠定基礎。

南投縣政府衛生局陳南松局長表示，戒癮之路不孤單，接受各網絡單位的協助，以重新認識自己，學習與他人產生良性互動關係和相互合作，強化自信心與正向情緒，以促進家庭關係的修復，及提升社會適應力，期望透過藝術治療，協助戒癮者以正向心態重新出發，減少再犯率。民眾如有藥癮戒治需求，可上網：<https://ntshb.tw/hc05pE6Ri> 查詢，或撥打 24 小時免費毒防諮詢專線 0800-770-885（請請您，幫幫我）。