

勿錯失治療黃金期 了解失智症即時就醫之重要性

80歲的阿娥（化名）自從另一半過世後，長期待在家中不出門，子女們因工作繁忙無法時常陪伴。近期，媳婦發現阿娥經常對著廚房窗外自言自語、謾罵，晚上洗澡時不開燈，詢問後阿娥表示窗外有人對她說話，並一直監視她。此外，阿娥半夜不睡覺獨自外出遊蕩，甚至認為鄰居在自家菜園下符咒，導致菜園的蔬菜不能吃，便拿起鋤頭將菜全部剷除，並跑去鄰居家謾罵，對鄰居及陌生人產生極大敵意。媳婦驚覺異狀，隨即帶阿娥至身心科就醫，經醫師診斷為「失智症」。

在家人的努力與醫療團隊的細心治療與照護下，阿娥的病情逐漸獲得控制，家人也學會如何用更有耐心與關懷的方式陪伴她。面對失智症，社會大眾應該以更包容與理解的態度來看待，並積極參與社區支持系統，讓失智症患者能夠在溫暖的環境中生活。透過家屬的細心陪伴與社會資源的妥善運用，即使無法根治失智症，仍然可以改善患者的生活品質，減少精神行為症狀帶來的困擾，讓他們擁有更尊嚴且有品質的晚年生活。

衛生福利部草屯療養院高靜玲醫師表示，一般認知的失智症症狀包括反覆詢問相同問題、隨講隨忘、過度回憶過去、迷路找不到回家路等。但部分失智症患者會伴隨精神症狀，如妄想、視（聽）幻覺、錯認等，並可能出現行為障礙，如攻擊行為、睡眠障礙、漫遊、病態收集、飲食改變等，這些情況統稱為「失智症合併精神行為症狀」。失智症是一種進行性且無法治癒的疾病，正確的接納疾病，早期發現、早期診斷與治療，能夠協助失智症者及其家庭維持較好的生活品質，減輕照顧負擔。

南投縣衛生局長陳南松表示，失智症的治療黃金期通常落在疾病的早期階段，這時病程尚未惡化，透過適當的醫療介入及生活調整，能有效延緩病情進展。許多患者在發病初期僅有輕微記憶力減退或行為變化，容易被誤認為一般老化，家屬往往未能及時察覺異狀。然而，若能在黃金期內接受診斷與治療，不僅能提升患者的生活品質，也能讓照顧者更容易適應並規劃照護方式。因此，鼓勵民眾如發現親友出現記憶混亂、個性改變或異常行為，應盡早就醫，以掌握最佳治療時機。

為提升失智症患者及家屬對醫療與心理支持的可近性，本縣於南投市、埔里鎮、竹山鎮、水里鄉、信義鄉等地的衛生所設立精神醫療巡迴門診，提供在地醫療服務，讓有需要的民眾能夠就近就醫，及早獲得診斷與治療。此外，轄內13鄉鎮市衛生所及2處社區心理衛生

中心亦提供免費心理諮商服務，幫助家屬應對照顧壓力，提供心理支持與調適建議。若照顧者因日常照顧需求無法親自前往定點接受心理諮商，南投縣衛生局亦提供線上心理諮商服務，讓家屬能在照顧過程中獲得情緒支持與專業建議，以更穩健的心態面對挑戰。如有任何疑問，可洽詢南投縣社區心理衛生中心：南投區 049-2202662、竹山區 049-2631925。