

藥癮多元處遇，療癒犬來陪伴

為加強社會大眾對毒品危害的認識及提升防毒意識，南投縣衛生局毒品危害防治中心舉辦了以「與療癒犬相遇」為主題的活動，開展藥癮多元處癒的可能性。

動物輔助治療（Animal-Assisted Therapy, AAT）在學術上已被證實具有顯著的療效，近年來的研究指出，動物的陪伴可以有效減少人們的焦慮、憂鬱以及孤獨感，並促進心理健康，本次活動特別邀請「相癒心理諮商所」創辦人吳思穎諮商心理師與受過專業訓練的療癒犬-Candle，透過專業的課程帶領，讓活動參與者在與療癒犬的互動中體會無條件的關愛與支持。

此次活動著重於藥癮者的多元處遇，透過生命教育、壓力因應與情緒覺察等面向，進一步讓活動參與者體會到正向行為與情緒自我覺察的重要性，幫助參與者重建生命的價值、增進心理韌性以遠離毒品的誘惑與危害，課程中個案阿坤(化名)也分享「原來跟療癒犬互動是有趣好玩的事，跟一般狗狗不太一樣」、「療癒犬好像可以感覺到我的情緒，牠會貼在旁邊讓我摸摸牠」及「學習怎麼用正向的方法跟別人相處。」，讓我緊繃的情緒得到緩解，也得到心靈的溫暖，讓我更有信心面對後續的戒癮治療。

南投縣政府衛生局陳南松局長表示，藉由療癒犬與生命教育在藥癮多元處遇上的嘗試，有效提升社區毒品防制與心理健康的意識，讓更多民眾了解毒品危害，共同創造一個無毒、友善、健康的社會環境。民眾如有藥癮戒治需求，可上網：<https://ntshb.tw/hc05Ly7vA> 查詢，或撥打 24 小時免費毒防諮詢專線 0800-770-885（請請您，幫幫我）南投縣政府，關心您的健康！