

多元同行 彩虹 FUN 心-梅麗時光

南投縣衛生局與彩虹部落同志健康中心為推動性別友善與性健康教育，於 4 月 20 日（日）南投三和游泳池 1 樓會議室舉辦「友善同行 梅(美)麗時光」活動，這場溫馨的聚會吸引了眾多民眾熱情參與，大家一同探索性健康知識，並親手製作酸甜爽脆的脆梅，在療癒的手作時光中感受到陪伴與支持的力量，共同為打造一個包容尊重的社會環境而努力。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示透過「性病小學堂」淺顯易懂互動問答的方式，帶領大家了解性病預防與愛滋篩檢的重要性，輕鬆破除常見的性健康迷思。現場氣氛活絡，參與者踴躍回答問題，展現出對健康議題的高度關注。原本看似敏感的話題，在友善的對話中變得自然且充滿教育意義，讓每一位參與者都能在學習中感受到被接納與支持的溫暖。

接著由信義鄉公所指導「手作脆梅 DIY」，參與者投入搓梅子的樂趣中。從挑選新鮮梅子、調配醃漬比例，到小心密封保存，每個步驟都充滿驚喜與成就感。製作脆梅需要耐心與時間，就像多元族群的友善環境，也需要社會持續的關懷與耕耘，才能綻放最美的風貌。酸甜的梅子不僅帶來味蕾的享受，更成為彼此互助與理解的溫馨象徵。活動現場洋溢著歡笑與溫暖，參與者紛紛表示這是一次難忘的體驗。

陳南松局長表示，「友善同行 梅(美)麗時光」是「多元同行 彩虹 FUN 心」系列活動的一部分。衛生局希望透過這樣寓教於樂的方式，讓社會大眾在輕鬆互動中理解性健康與性別平權的重要性，在每個人心中種下性別友善的種子。這場活動不僅是知識的傳遞，更是愛與尊重的實踐，期盼攜手打造一個更包容、更尊重、更友善的社會環境。

除了本次的手作脆梅活動，本(114)年南投縣衛生局推出更多性別友善活動，包括「情緒勒索自救術」、性別平等座談會、性健康講座等多元內容，持續推廣健康教育與平等理念。誠摯邀請您加入這些溫馨又充實的旅程，一起在學習與互動中，為打造一個更包容、更友善的社會盡一份心力。更多活動詳情，請關注南投縣政府衛生局網站及彩虹部落粉絲專頁 (<https://ntshb.tw/nth03tBfE3>)。