

**單位：衛生局-藥政及毒品防制科**

**聯絡人:科長 張智華  
電話：049-2222473**

**地址：南投縣南投市復興路6號**

**戳破菸毒誘惑！驚爆「毒上加毒」**

6月3日是禁菸節，2025年世界無菸日以「戳破誘惑：揭露菸草與尼古丁產品行銷策略」為主題，藉此警醒國人，菸毒形式變了，威脅更巨大！南投縣政府衛生局局長陳南松提醒社會大眾警覺新型菸品帶來的健康風險。

1839年6月3日「虎門銷煙」是戳破誘惑，展示「拒絕誘惑」決心的最佳演示，過去百年間，菸毒產業的演變，從鴉片、紙菸到電子煙，商人行銷手法千變萬化，營造出層出不窮的誘惑誘使許多多人墜入吸食菸毒深淵。

隨著電子煙與加熱菸品興起，杜絕菸商三大誘惑手法，幫助青少年「戳破誘惑」杜絕菸毒危害：

1.「健康假象」：將新興菸品冠上「低害」、「無菸」之名，掩蓋其強烈成癮性與肺部傷害。

2.「時尚包裝」：設計成如USB、糖果等造型，加上草莓、薄荷、香草等風味，誘惑年輕族群嘗試第一口。

3.「社群滲透」：透過Dcard或網紅KOL「軟性置入」製造風潮，讓青少年在不知不覺中中毒，誤以為吸電子煙是一種潮流。

南投縣政府衛生局為提升民眾對菸害議題關注，與各地衛生所共同舉辦「戳破菸誘惑．健走向健康」系列活動，透過健走、衛教宣導及有獎徵答等活動，傳遞菸品危害及毒品危害知識，提供戒菸服務資訊，鼓勵大家遠離菸毒害、走向健康生活。

活動現場氣氛熱絡，民眾踴躍參與，場場都展現出對健康生活的重視與期待。甚至多位民眾表示，參加健走活動，不但讓自己賺得健康，同時也知道在facebook、IG、Google等網路平台張貼或販售電子煙/類菸品/加熱菸(指定菸品)是違法及電子煙添加依托米酯可能導致神經系統抑制甚至危害生命安全。

陳南松局長表示：「我們關心每一位縣民的健康。不論是紙菸或看似無害的電子煙，實則暗藏成癮與毒害陷阱，長期接觸都會對身體造成傷害，我們不能讓下一代被行銷話術欺騙。希望透過正確知識的傳遞，協助大家認識誘惑背後的風險，一起守護下一代的健康。」

南投縣政府衛生局局長陳南松再次呼籲：「遠離菸毒誘惑，從第一口說不」，如有戒菸需求，可撥打免費戒菸專線0800-636363，或就近洽詢各鄉鎮醫療院所及藥局，由專業人員協助您一步一步擺脫菸癮。全民一起戳破菸商謊言，為健康與未來站出來！如想瞭解更多的電子煙相關資訊，可至國民健康署提供之網址(https://ntshb.tw/hc04JaiQr)查詢「電子煙危害資訊專區」。