科技有愛

南投智慧照護共創長輩樂生活

「我以前都不太敢出門，現在據點有了智慧照護服務，我可以在熟悉的地方參與活動並量測血壓、血糖、血氧、體重、體溫，追蹤身體健康，還可以結交朋友，真的很好。」一位參與的服務據點長者這樣分享。據點也同步安排視訊衛教及健康促進課程與簡單運動，鼓勵長輩多參與、多互動，保持身體健康及降低社會孤立的心理風險。

為讓長者活躍老化，提升長輩的健康照護與社會參與，本局與南投縣政府社會及勞動局及南投縣政府原住民行政處合作，於本縣7大類型據點結合智慧照護設備，已設立243站社區量測據點，提供便利且親切的健康監測服務。透過智慧化設備與醫療團隊的即時連線，不僅讓長輩願意踏出家門接受健康量測，也促進了社區民眾的社會共融、互動關懷與情感連結。

衛生局局長陳南松表示，南投縣佈建智慧照護設備建立起智慧健康雲平台，搭配公益聯盟、健康互聯網、各局處、各據點及醫療院所提供的設備和支援服務，以社會責任盡力達成SDGs 低碳永續健康照護的目標。透過科技的輔助，減少長輩往返醫院的不便與風險，提升

醫療可近性，針對民眾提供「南投健康樂活 LINE@」，專屬個人的健康管理及在地化服務，除基本的健康數據管理外，也提供家庭群組、醫院衛生所掛號、長者健康照顧、乘車資訊服務、媽媽寶貝專區、心理健康服務、整篩通知、長照一點通服務等，更多的醫療健康服務持續開發中，這項創新的照護模式同時也提供了民眾視訊衛教及巡迴健檢等服務，將健康識能成功帶到縣內各地，並有效降低就醫成本達到低碳永續的目標。

根據統計自 112 年至 114 年 5 月 31 日止，全縣累計量測人次已達 120 萬 5,951 人次，量測項次更高達 455 萬 9,834 項次，顯示民眾使用頻率高、服務需求殷切。其中量測異常為 31 萬 1,020 人次，異常率達 26.3%，透過即時關懷與追蹤，結案率高達 97.6%，醫療團隊落實健康預警與早期介入。此外，南投縣也積極導入視訊衛教服務，累計服務達 15 萬 3,860 人次，加強民眾對健康識能與自我照護能力。

有關本縣南投健康樂活 LINE@相關資訊皆定期更新於衛生局局網 <https://www.ntshb.gov.tw/home>，有相關問題歡迎撥打衛生局專線 049-2224464 洽詢。