

**單位：衛生局-保健科  
聯絡人：科長 鄭綉錦**

**電話：049-2222473**

**地址：南投縣南投市復興路6號**

**「活力南投 銀齡飛揚」新聞稿**

**長者也瘋狂！南投齊聚3萬歲 High翻舞台秀！**

為打造長者展現健康活力與生命價值的舞臺，南投縣政府衛生局6月26日在南投縣農工商會展中心舉辦「長者活躍老化競賽－活力南投 銀齡飛揚」，現場共計431位銀髮舞者齊聚一堂，平均72歲的長輩上台表演，超過3萬1,098歲，號稱「萬歲等級」的競賽；參賽者中有15位長者超過90歲，最高齡來自草屯鎮的林李參阿嬤95歲，由縣長許淑華親自為他們披上「南投活力之星 銀齡寶貝」榮耀彩帶。這場活動每位長輩的不老精神與熱情表演，展現「活躍老化 銀躍健康」的最佳風貌，更傳遞出健康生活的正能量。

來自信義鄉72歲金育妃阿嬤分享，很開心可以參加這次活動，不僅可以強身健體，也能增進彼此情感的連結。隨著音樂節奏擺動，身體逐漸放鬆，心情也跟著愉悅起來。

縣長許淑華、游顥立法委員、麥玉珍立法委員服務處張宸嫣秘書、林儒暘議員、蔡銘軒議員、簡千翔議員服務處林依虹主任及南投市民代表江秀春、南投縣政府機要秘書黃馨瑩等貴賓及衛生局長陳南松也親臨現場為長輩們加油打氣！場面熱鬧溫馨。

南投縣長許淑華表示，看到長輩身著不同裝扮，盡情在舞台上展現生命力演出，綻放最耀眼的光芒，創意絲毫不輸年輕人。這項活動不但凝聚社區向心力，更激發銀髮族創意與學習力，讓長者看見自我潛能與價值；這不只是競賽，更是銀髮族的青春同樂盛會，期望鼓勵長者走出家裡，積極參與縣府各項健康休閒活動，讓生活充滿活力且豐富精彩。

南投縣65歲以上長者已突破10萬人，為全國第三高齡縣市，僅次於嘉義縣與臺北市，面對超高齡化社會，我們相當重視如何在地安養、在地老化，提高長者的社會參與率，讓所有長輩的每一天都健康快樂有活力。

衛生局長陳南松表示，我們致力於打造高齡友善支持環境，積極推動在地健康照護服務及多元健康促進活動，透過參與活動增加人際關係及社會參與，建立健康生活，維持規律運動習慣，延緩老化。今日舉辦的「長者活躍老化競賽活動」專屬長輩實踐活力精神與創意的舞台，每位阿公阿嬤們臉上充滿自信的笑容，展現在人生下半場舞出屬於自己的精彩篇章，更為「銀髮人生繼續閃耀、精彩不斷」的健康老化成功做了最佳典範。期盼明年有更多社區踴躍參與，一同為健康老化努力，讓南投成為最適合長者生活的幸福城市。

經過一上午的精彩競賽，最終由「信義鄉-望鄉教會文健站Tamasaza」榮獲冠軍，「仁愛鄉-麻吉哈啦 武界文健站」奪得亞軍，「水里鄉-活力頂崁 快樂寶貝」獲得季軍，「集集鎮-八張活力寶貝隊」則榮獲殿軍。得獎隊伍將代表南投縣參加8月15日由衛生福利部國民健康署主辦之中區競賽，為南投縣爭光。