

到宅沐浴車 家中泡澡沒煩惱

家住南投縣的楊阿姨因腦出血導致重度失能，長期臥床，過去每次洗澡都成為家人一大挑戰。推動到浴室的過程需要耗費大量人力，且家中浴室空間狹小、地板濕滑，讓照顧風險大增。所幸透過南投縣政府提供的「到宅沐浴車服務」，專業團隊直接將行動式浴槽設置於家中的空間，並由受過訓練的護理人員與照服員協助沐浴，讓楊阿姨在熟悉的環境中也能舒適、安全的完成洗澡，家屬也因此減輕了沉重的照顧壓力。

「到宅沐浴車服務」是長照 2.0 中的特色服務之一，專為失能臥床者、身心障礙者、失智者或聘有外籍看護工的家庭所設計。透過行動式沐浴設備與專業團隊進入家中服務，不僅解決無法至浴室洗澡的難題，對於身體有管路、使用呼吸器、燒燙傷或有褥瘡傷口的個案也能提供安全的清潔照護。全縣目前共有 3 個特約單位 5 台專用車輛提供到宅沐浴車服務(如服務單位一覽表)，113 年度累計服務人次達 4,404 人次，提升失能長輩生活品質與尊嚴，亦有助於減輕家庭照顧者的負擔。

到宅沐浴車服務依個案家庭經濟狀況區分補助額度，民眾為一般戶自付最高 400 元/次，中低收入戶自付 125 元/次，低收入戶則可全額補助免費使用。該項服務屬於長照「照顧及專業服務」之一，經由長照管理中心評估，凡長照需要等級第 2 級（含）以上，且經認定無法自行完成沐浴者皆可提出申請，服務方式包含沐浴前的身體評估、浴槽設置、全身清洗、協助穿換衣物及器材清潔消毒等，並由合格護理人員全程掌握健康及安全，確保洗澡過程順利又安心。

民眾若有申請長照服務相關問題，可撥打 1966 全國長照服務專線，轉接南投縣政府長期照顧管理中心，或直接致電 049-2209595 洽詢，亦可至南投縣政府衛生局網站 (<https://www.ntshb.gov.tw/便民服務/線上申請/長照服務申請>) 或南投縣政府網路 e 櫃檯 (<https://eservice.nantou.gov.tw/申辦服務/長期照顧服務個案申請>) 進行線上申請。

※南投縣到宅沐浴車服務單位一覽表：

單位	服務區域	電話
財團法人愚人之友社會福利 慈善事業基金會	仁愛鄉、埔里鎮、信義鄉、水里鄉、 國姓鄉、魚池鄉	049-2911551
社團法人臺灣樂福國際慈善 福利協會	草屯鎮、南投市、中寮鄉、名間鄉、 竹山鎮、集集鎮、鹿谷鄉	0905-325464
東華醫院附設南投縣私立東 華居家式長期照顧服務機構	草屯鎮、南投市、中寮鄉、名間鄉、 竹山鎮、集集鎮、鹿谷鄉	049-2658949#2611