

南投縣政府衛生局攜手台灣愛滋病學會辦理 U Café 3.0 打造愛滋友善醫療環境 推廣 U=U 測不到病毒等於不會傳染

台灣愛滋病學會與社團法人台灣愛滋病護理學會發起的「U Café 應援活動」，於南投縣政府衛生局首次辦理巡迴行列，藉由一杯溫暖的咖啡，共同推廣「無歧視的友善醫療」，翻轉社會對愛滋的刻板印象。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示：「愛滋在現代醫療下已是一種可控制的慢性疾病，但社會的誤解與污名仍讓感染者卻步。我們希望透過 U Café 這樣的活動，用一杯咖啡拉近醫病距離，讓感染者感受到支持，也讓醫護人員更了解 U=U 的科學事實，共同打造一個沒有歧視的醫療環境。」

U Café 的命名源自全球愛滋防治的重要觀念「U=U」(Undetectable = Untransmittable，病毒測不到等於不具傳染力)。南投縣政府衛生局結合 U Café 活動，與醫療院所合作，推動跨科別整合醫療，提供感染者全方位的照護，並朝聯合國「95-95-95」目標邁進：95%感染者知曉自身狀態、95%接受治療、95%治療者達成病毒測不到，實現終結愛滋病毒傳播的願景。截至今(114)年 6 月本縣 3 個 95 目標「93-94-90」，持續努力中。

南投縣政府衛生局身為地方公共衛生的核心單位，長期致力於愛滋防治與健康教育推廣，今年首度參與 U Café 巡迴活動，象徵從政策到行動的全面支持。衛生局透過統籌資源、協調醫療機構與推廣衛教活動，積極打造無歧視的醫療環境，讓感染者在就醫時感受到溫暖與尊重。

此外，衛生局局長陳南松也提醒民眾，愛滋病毒主要透過性行為、血液及母子垂直傳染，不會經由日常接觸如握手、擁抱或共用餐具傳播。即使發生針扎等職業暴露意外，感染風險極低，且台灣從未有醫護人員因職業暴露感染愛滋的案例。政府已建置完善的職業安全防護制度，包括針扎應變機制與暴露後預防性投藥 (oPEP) 補助，確保醫護人員的健康安全。

南投縣政府將持續投入打造無歧視、零拒絕的友善醫療環境，讓每一位縣民都能安心就醫、平等對待，共同迎向「U 世代」的未來。