

## 0801 世界肺癌日-「聚焦肺癌防治，共建無癌未來」

肺癌是世界上發病率和死亡率最高的癌症之一，每年8月1日是國際肺癌研究協會（IASLC）所發起的「世界肺癌日」，提醒民眾正視肺癌的威脅，定期篩檢，積極治療，一起正視肺癌防治，提升民眾的健康意識。根據衛生福利部114年6月16日公布「113年國人死因統計」，惡性腫瘤(癌症)仍為十大死因第一位，而肺癌已連續43年為十大癌症死因首位，我國113年肺癌標準化死亡率為每十萬人21.2人，有10,495人死於肺癌，且佔113年所有癌症死亡人數(54,032)的19.4%。

本縣一名73歲曾先生分享，年輕時不懂事一天兩包菸吸菸史達30年以上尚未戒菸，爸爸曾罹患肺癌第四期，媽媽也曾被診斷出肺癌。他一直覺得自己身體健康，沒有任何咳嗽或呼吸困難，在媳婦的邀約下，一起去做身體健康檢查，因符合公費篩檢對象，醫院建議可以執行肺部低劑量電腦斷層(LDCT)掃描，發現他肺部有一顆小結節，建議安排進一步檢查，結果證實為肺癌第二期，並出現一顆癌細胞轉移至淋巴，在醫師建議下安排開刀及治療並持續追蹤，癒後良好，手術至今已過三年，曾先生持續回診追蹤肺部狀況，生活品質幾乎沒有受到影響，曾先生感性地說：「如果不是因為公費篩檢，完全不知道自己已經罹癌，但這次讓我真正明白，肺癌早期沒症狀，慶幸有這項篩檢，讓我能重獲新生，呼籲大家有符合補助資格的民眾趕快去篩檢。」也會記住這次的經歷，鼓勵身邊家人及同事，發現異常時不要害怕受檢查，早期診斷、早期治療，才不會錯失治療黃金時機。

國民健康署自111年7月1日起，將肺癌篩檢納入我國第五癌篩檢，今(114)年起全面擴大肺癌篩檢，為落實賴清德總統「健康臺灣」政見，以「2030年達到癌症標準化死亡率減少三分之一」為目標，共同實現台灣人民健康的願景。衛生福利部國民健康署擴大癌症篩檢之年齡層政府補助45至74歲男性及40至74歲女性，且其有血緣關係之父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌者；及50至74歲，吸菸史達20包/年以上，仍在吸菸或戒菸未達15年之重度吸菸者每2年1次免費低劑量電腦斷層(LDCT)檢查，本縣目前加入肺癌早期偵測計畫共有6家醫療院所，分別為衛生福利部南投醫院、臺中榮民總醫院埔里分院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、佑民醫療社團法人佑民醫院、竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院、彰化基督教醫療財團法人南投基督教醫院。

衛生局局長陳南松表示，肺癌初期多半沒有症狀，所以晚期發現比例高，導致死亡率也居高不下，如出現7大警訊「體重持續下降、持續咳嗽、聲音沙啞、呼吸急促、胸痛且持續惡化、骨關節疼痛、咳嗽帶血絲」為肺癌初期症狀，應立即就醫。高風險族群包括長期吸菸者、有家族肺癌史，應每2年1次免費低劑量電腦斷層(LDCT)檢查。隨著醫學進步，晚期肺癌的病患有機會找到最適當的治療方式，透過基因檢測結合精準治療藥物，可大幅提高患者存活率，呼籲有符合資格民眾攜帶健保卡至鄰近醫療院所做篩檢，及早發現及早治療，以免耽誤病情，民眾千萬不要因害怕手術拖延病情，錯失寶貴黃金治療期。

