

**單位：衛生局-保健科**

**聯絡人：鄭綉錦 科長  
電話：049-2222473**

**地址：南投縣南投市復興路6號**

**南投縣4家母嬰親善醫院攜手響應2025年國際母乳週**

為響應2025年國際母乳週主題「優先考慮母乳哺育：建立可持續的支持系統」，南投縣政府衛生局委請竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院擔任活動主場，於8月2日(星期六)上午舉辦啟動儀式，正式展開全縣母乳哺育宣導行動。活動當天吸引約60組親子家庭共襄盛舉，現場氣氛溫馨熱絡，充分展現民眾對母乳哺育的重視與支持。

竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院以「炎炎暑假一起Fun一下」為主題，設計多項趣味互動體驗，包含親子共舞、歡樂投球、撈魚、抓抓樂等活動，並規劃「支持母乳哺育闖關活動」四大主題關卡：「母乳哺餵我挺妳」、「寶寶頭好又壯壯」、「健兒保健我最罩」、「遠離檳害，守護寶貝」，透過寓教於樂的方式，了解母乳對媽媽與寶寶的重要性，也更有意願開始或持續哺乳。

除了由竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院擔任主場外，南投縣另三家母嬰親善醫院也共同響應母乳週活動。衛生福利部南投醫院與佑民醫療社團法人佑民醫院於同日同步舉辦院內宣導活動，埔基醫療財團法人埔里基督教醫院則預定於8月9日(星期六)接力續辦，延續母乳哺育推廣活動。

各院活動內容豐富多元，衛生福利部南投醫院活動包含:寶寶搬搬樂、親子氣球DIY及親子手作DIY；佑民醫療社團法人佑民醫院活動包含:母乳哺育宣導講座及母乳趣味闖關活動；埔基醫療財團法人埔里基督教醫院活動包含:母乳哺育健康講座及手工DIY乾燥花相框製作。吸引許多民眾踴躍參加，不僅增進親子間的互動與情感連結，更讓家庭在參與過程中獲得正確的母乳哺育知識與技巧，進一步強化社會整體對母乳哺育的支持與認同。

衛生局局長陳南松表示，哺乳過程中媽媽會面臨身心壓力與社會期待，唯有家庭成員及整體社會支持，哺乳之路才能走得更順利，因此呼籲大家當媽媽的「神隊友」，一起做到這四件事：「學習協助母乳哺育」、「提供哺乳媽媽情感支持(關愛、鼓勵、認同)」、「分擔家務」、「照顧及陪伴嬰兒」，並鼓勵媽媽純母乳哺育到出生6個月，之後給嬰兒添加副食品，同時可以持續哺育母乳至2歲或2歲以上，讓每位媽媽和寶寶都能健康快樂成長。

各位媽媽如有任何哺乳相關問題，可至國民健康署孕產婦關懷網站https://mammy.hpa.gov.tw/查詢、加入國民健康署孕產婦關懷官方Line、免付費國民健康署孕產婦關懷專線:0800-870870、直接洽詢縣內接生醫院或您的產檢院所，讓醫護人員協助媽媽順利哺乳。

|  |  |
| --- | --- |
| 南投縣接生醫院名稱 | 24小時母乳哺育諮詢電話 |
| 衛生福利部南投醫院 | 049-2231150分機3298 |
| 埔基醫療財團法人埔里基督教醫院 | 049-2912151分機1321 |
| 佑民醫療社團法人佑民醫院 | 049-2358151分機2308、2507 |
| 竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院 | 0975618031 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 2025國際母乳週宣導圖卡 | 成為哺乳媽媽神隊友4守則圖卡 |
|  |  |
| 竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院活動宣傳單 | 衛生福利部南投醫院  活動宣傳單 |
|  |  |
| 佑民醫療社團法人佑民醫院  活動宣傳單 | 埔基醫療財團法人埔里基督教醫院  活動宣傳單 |
|  |  |
| 親子氣球DIY | 護理人員教導爸爸媽媽哺餵姿勢及實際練習 |

\*臉書露出文字檔:

💚健康小學堂-響應2025國際母乳週，哺乳不只是餵奶，更是全家的陪伴與守護

❤每年8月份第一週為國際母乳週❤

今年國際母乳週主題為「優先考慮母乳哺育：建立永續支持系統」

期望透過全民一起加入支持母乳哺育的行列，打造一個友善且持續的哺乳環境，讓每位媽媽和寶寶都能健康快樂成長

⭐️成為哺乳媽媽神隊友4守則⭐️

❶學習協助母乳哺育

❷提供哺乳媽媽情感支持(關愛、鼓勵、認同)

❸分擔家務

❹照顧及陪伴嬰兒

相關資訊如下:

👉孕產婦關懷專線(免付費)

☎0800-636363

👉孕產婦關懷網站

https://ntshb.tw/hc01N6jqr

👉國民健康署孕產婦官方line(ID:@mammy870870)

#健康小學堂

#南投縣政府衛生局 關心您❤

