

南投縣 4 家母嬰親善醫院攜手響應 2025 年國際母乳週

為響應 2025 年國際母乳週主題「優先考慮母乳哺育：建立可持續的支持系統」，南投縣政府衛生局委請竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院擔任活動主場，於 8 月 2 日(星期六)上午舉辦啟動儀式，正式展開全縣母乳哺育宣導行動。活動當天吸引約 60 組親子家庭共襄盛舉，現場氣氛溫馨熱絡，充分展現民眾對母乳哺育的重視與支持。

竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院以「炎炎暑假一起 Fun 一下」為主題，設計多項趣味互動體驗，包含親子共舞、歡樂投球、撈魚、抓抓樂等活動，並規劃「支持母乳哺育闖關活動」四大主題關卡：「母乳哺育我挺妳」、「寶寶頭好又壯壯」、「健兒保健我最罩」、「遠離檳害，守護寶貝」，透過寓教於樂的方式，了解母乳對媽媽與寶寶的重要性，也更有意願開始或持續哺乳。

除了由竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院擔任主場外，南投縣另三家母嬰親善醫院也共同響應母乳週活動。衛生福利部南投醫院與佑民醫療社團法人佑民醫院於同日同步舉辦院內宣導活動，埔基醫療財團法人埔里基督教醫院則預定於 8 月 9 日(星期六)接力續辦，延續母乳哺育推廣活動。

各院活動內容豐富多元，衛生福利部南投醫院活動包含：寶寶搬搬樂、親子氣球 DIY 及親子手作 DIY；佑民醫療社團法人佑民醫院活動包含：母乳哺育宣導講座及母乳趣味闖關活動；埔基醫療財團法人埔里基督教醫院活動包含：母乳哺育健康講座及手工 DIY 乾燥花相框製作。吸引許多民眾踴躍參加，不僅增進親子間的互動與情感連結，更讓家庭在參與過程中獲得正確的母乳哺育知識與技巧，進一步強化社會整體對母乳哺育的支持與認同。

衛生局局長陳南松表示，哺乳過程中媽媽會面臨身心壓力與社會期待，唯有家庭成員及整體社會支持，哺乳之路才能走得更順利，因此呼籲大家當媽媽的「神隊友」，一起做到這四件事：「學習協助母乳哺育」、「提供哺乳媽媽情感支持(關愛、鼓勵、認同)」、「分擔家務」、「照顧及

陪伴嬰兒」，並鼓勵媽媽純母乳哺育到出生 6 個月，之後給嬰兒添加副食品，同時可以持續哺育母乳至 2 歲或 2 歲以上，讓每位媽媽和寶寶都能健康快樂成長。

各位媽媽如有任何哺乳相關問題，可至國民健康署孕產婦關懷網站 <https://mammy.hpa.gov.tw/> 查詢、加入國民健康署孕產婦關懷官方 Line、免付費國民健康署孕產婦關懷專線:0800-870870、直接洽詢縣內接生醫院或您的產檢院所，讓醫護人員協助媽媽順利哺乳。

南投縣接生醫院名稱	24 小時母乳哺育諮詢電話
衛生福利部南投醫院	049-2231150 分機 3298
埔基醫療財團法人埔里基督教醫院	049-2912151 分機 1321
佑民醫療社團法人佑民醫院	049-2358151 分機 2308、2507
竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院	0975618031



2025 國際母乳週宣導圖卡

成為哺乳媽媽神隊友 4 守則圖卡

竹山秀傳醫院
Chushan Show Chuan Hospital

炎炎暑假一起fun一下/
優先考慮母乳哺育，建立可持續的支持系統
114年度「國際母乳週宣導活動」

計畫目的
配合國際母乳週，提倡哺餵母乳的重要性，依據南投縣政府衛生局114年度衛生保健工作計劃辦理，承接「114年度國際母乳週宣導活動」，期望透過宣導海報及遊戲問關的設計，讓哺餵母乳的家庭全員有成就感，且過程中全力支持哺餵母乳的母親並展現健康寶貴的活力，進而促進親子關係。

辦理日期 114年08月02日星期六上午09:00-12:30
辦理地點 10樓會議室
參加對象 曾接受母乳哺育學齡前期之寶寶及家屬為主
參加名額 60名
活動程序

時間	活動項目	問卡
09:10-09:30	報到	現場領取問關活動卷
09:30-09:45	長官、來賓致詞	
09:45-10:15	親子共舞帶動唱	
10:20-10:50	歡樂投球比賽	支持母乳哺育問關活動 1.母乳哺餵我逗妳 2.寶寶頭好又壯壯 3.健兒你健我最愛 4.遠離機車，守護寶貝
11:00-11:40	歡樂撈魚遊戲	●母乳哺育諮詢 ●兒童分齡發展篩檢 /0至3歲 ●嬰幼兒預防接種諮詢 ●疫苗防治
11:40-12:10	親子遊戲(抓抓樂)	
12:10-12:30	頒獎	憑4關完成戳章卷兌換獎品一份

指導單位：南投縣政府衛生局 承辦單位：竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院 協辦單位：竹山秀傳醫院 協辦單位：竹山秀傳醫院

竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院
活動宣傳單

114年國際母乳週活動
每年八月的第一週特定為國際母乳週，今年的宣導主題為
「優先考慮母乳哺育，建立永續支持系統」
為響應國際母乳週與結合父親節，邀請所有哺乳家庭一起共襄盛舉

活動日期/時間 114.08.02 六 08:30-12:30
活動地點 衛生福利部南投醫院 一樓掛號大廳
活動流程表

時間	節目內容	備註
08:30-09:00	報到	參賽寶貴開始報到並編組
09:00-09:30	開幕式	
09:30-09:50	主席/來賓致詞、全體合照	
09:50-10:00	比賽活動解說	
10:00-10:30	寶寶遊戲樂	1-2歲兒童/15名
10:30-12:00	親子氣球DIY	3-10歲兒童(需家長陪同)/10名
10:30-12:00	親子浮游花DIY	12歲以下學童(需家長陪同)/10名
12:00-12:30	頒獎、閉幕典禮	

抽獎樂前三名寶貴
直接轉一合回家!!

報名參加拿好禮!
凡參加寶貴者可獲贈寶貴禮乙份，
抽獎樂前三名與獲贈禮乙份及獎狀乙份
(本獎券有效期限為即日起至活動結束為止)

報名網址QR code
<https://naut.cc/Dqazr6>
(名額有限，送完為止)

衛生福利部南投醫院
Nantou Hospital, Ministry of Health and Welfare

衛生福利部南投醫院
活動宣傳單

親子教室

114年國際母乳週活動

時間:2025年08月02日(六)
地點:佑民醫院B棟(婦幼)9樓會議室(備有停車場)
洽詢專線:049-2358151分機2209/2208
報名方式:Qrcode填寫表單



本活動7/30報名截止
名額額滿提早關閉報名表單
↑報名請掃我

8/2(六)

10:05~10:55	母乳先修班 放鬆的餵奶，告別石頭奶	吳旻津 護理長
11:05~11:55	哺乳飲食怎麼吃？ 打破追奶、退奶飲食迷思	陳雯羽 衛教師
11:55~13:00	午餐	
13:00~14:00	母乳趣味闖關活動 超多好禮等著你 學會正確手擠乳、學會親餵抱嬰兒姿勢 邀請滿意寶寶、慧馨、宜捷、寶乖亞...等廠商一同參與	

佑民醫院 經費來自菸品健康福利捐 廣告

佑民醫療社團法人佑民醫院
活動宣傳單



親子氣球 DIY

114年國際母乳週 宣導活動

活動時間：114年8月9日(六)
活動地點：埔基醫療財團法人埔里基督教醫院
平安樓七樓愛堂

時間	活動內容
10:00~10:10	報到
10:10~10:20	院長/婦產科主任/小兒科主任 健康講座-
10:20~11:10	1.舒適哺乳的環境及正確哺乳知識 2.推動家庭及社會支持哺乳
11:10~12:00	推廣友善哺乳環境- 公共場所哺乳空間，讓媽媽可以自在哺乳
12:00~12:10	有獎徵答/享用中餐
12:10~13:10	製作【手工DIY乾燥花相框】
13:10	賦歸

埔基醫療財團法人埔里基督教醫院
活動宣傳單



護理人員教導爸爸媽媽哺餵姿勢及實際練習

*臉書露出文字檔:

💖健康小學堂-響應 2025 國際母乳週，哺乳不只是餵奶，更是全家的陪伴與守護

♥每年 8 月份第一週為國際母乳週♥

今年國際母乳週主題為「優先考慮母乳哺育：建立永續支持系統」

期望透過全民一起加入支持母乳哺育的行列，打造一個友善且持續的哺乳環境，讓每位媽媽和寶寶都能健康快樂成長

★成為哺乳媽媽神隊友 4 守則★

①學習協助母乳哺育

②提供哺乳媽媽情感支持(關愛、鼓勵、認同)

③分擔家務

④照顧及陪伴嬰兒

相關資訊如下:

☎孕產婦關懷專線(免付費)

☎0800-636363

☎孕產婦關懷網站

<https://ntshb.tw/hc01N6jqr>

☎國民健康署孕產婦官方 line(ID:@mammy870870)

#健康小學堂

#南投縣政府衛生局 關心您♥

♥ 健康小學堂-響應2025國際母乳週，哺乳不只是餵奶，更是全家的陪伴與守護

♥每年8月份第一週為國際母乳週♥

今年國際母乳週主題為「優先考慮母乳哺育：建立永續支持系統」

期望透過全民一起加入支持母乳哺育的行列，打造一個友善且持續的哺乳環境，讓每位媽媽和寶寶都能健康快樂成長

★成為哺乳媽媽神隊友4守則★

①學習協助母乳哺育

②提供哺乳媽媽情感支持(關愛、鼓勵、認同)

③分擔家務

④照顧及陪伴嬰兒

相關資訊如下:

☎孕產婦關懷專線(免付費)

☎0800-636363

☎孕產婦關懷網站

<https://ntshb.tw/hc01N6jqr>

☎國民健康署孕產婦官方

line(ID:@mammy870870)

#健康小學堂

#南投縣政府衛生局 關心您♥

國民健康署 - 孕產婦關懷網站

JavaScript is disabled. Please click here to continue.