

賀！南投縣 5 家診所榮獲國民健康署「代謝症候群防治績優診所」

為有效針對代謝症候群個案早期介入，透過結合疾病前期之危險因子防治，及提升代謝症候群病人的自我健康管理識能，以防治慢性病與減少併發症，降低後續醫療資源耗用，達到健康投資的目的，衛生福利部國民健康署自 111 年 7 月起推動「代謝症候群防治計畫」，由基層診所早期發現代謝症候群患者並進行個案追蹤管理，透過專業醫療人員健康指導，期能增進病人自我健康管理，改變並促進代謝症候群病人的健康生活型態，改善代謝症候群的症狀，以延緩及降低三高等慢性病與併發症的發生。

「代謝症候群防治計畫」迄今已滿 3 周年，為向各界傳達計畫推動之診所成果，倡議重視代謝症候群防治，同時鼓勵積極參與且成效優良之診所，於 114 年 8 月 21 日假臺大醫院國際會議中心舉辦「代謝症候群防治 3 周年記者會暨績優診所頒獎典禮」，本縣育英診所、許瑞娟診所、陳宏麟診所及瑞斌診所獲得「綜合指標績優院所」及簡國仁診所獲得「代謝症候群緩解率績優」。

陳宏麟診所陳宏麟醫師獲獎後表示很榮幸獲得這份肯定及榮譽。代謝症候群是糖尿病、心血管疾病及中風的重要前兆，若能及早發現並積極控制，能大幅降低疾病與醫療負擔。感謝縣府團隊、基層診所、衛生所、社區據點及志工夥伴的密切合作，更感謝願意配合檢測、改善生活型態的鄉親。有了大家的投入，防治工作才能深入社區、守護每個家庭。提醒大家，定期檢測腰圍、血壓、血糖、血脂，並落實少油少糖、多蔬果、天天運動。健康管理是預防慢病的基石，也是幸福家園的保障。

衛生局局長陳南松感謝診所辛勞付出，守護縣民的健康，並呼籲縣民早期預防或控制管理好代謝症候群，是阻斷發生慢性疾病與降低民眾健康危害不二法門。

民眾經健康檢查發現有代謝症候群的症狀(如腹部肥胖、血壓偏高、空腹血糖偏高、空腹三酸甘油酯偏高及高密度脂蛋白膽固醇偏低)，符合三項(含)以上，經由醫師的評估，訂定健康計畫並持續追蹤管理成效，讓你遠離慢性病的威脅，相關訊息至南投縣政府衛生局網站查詢(網址：<http://www.ntshb.gov.tw/>)查詢路徑：登入首頁／業務專區＞健康促進＞慢性病照護網＞代謝症候群。