

潮流不是菸霧，健康才是王道！

「電子菸不是潮，是陷阱！」別讓菸霧奪走青春與健康！許多年輕人以為吸電子菸可以「炫酷」或「減害」，但其實電子菸不但不能幫助戒菸，反而會讓青少年更容易成癮，成為健康與夢想的絆腳石。

南投縣政府衛生局長陳南松提醒大家，電子菸雖然外表看起來繽紛、時尚，但實際上卻暗藏健康危機。不僅含有高濃度尼古丁，還可能摻雜各種化學物質，對健康的危害絲毫不亞於傳統紙菸，研究顯示電子菸可能造成肺部損傷、心血管疾病，甚至導致成癮，對青少年的腦部發展影響尤為嚴重。許多年輕人誤以為電子菸是「無害的潮流小物」，卻不知道其中的香料和化學添加物，可能成為危害健康的「隱形殺手」。南投縣內某國中學生小楊(化名)於學校內吸食電子煙，經校方查獲並向衛生局提出檢舉，本案依法亦需裁處2,000元整罰鍰，本局函寄通知函告知其監護人確實督導該生勿再違規，並將此案列管追蹤。

為了守護青少年與全體縣民的健康，南投縣政府衛生局積極配合中央政策，全面禁止電子菸具的製造、輸入、販售與使用，並透過校園宣導、網路社群互動，以及創意活動來加強教化意義，讓拒絕電子菸不只是口號，而是一種時尚的健康態度。衛生局用健康三口訣提醒大家：

電子菸 NO，健康 YES！

拒絕電子菸，青春不打折！

守護下一代，從你我開始

衛生局呼籲縣民朋友攜手行動，堅定說「NO！」

「電子菸 OUT，健康 IN！」 讓我們一起打造無菸縣市，為下一代留下一片清新

天空。想瞭解更多的電子煙相關資訊，可至衛生福利部國民健康署網站

<https://ntshb.tw/nth04dz26n> 查詢「電子煙危害資訊專區」