

單位：衛生局-保健科

聯絡人：科長 鄭綉錦

電話：049-2222473

地址：南投縣南投市復興路 6 號

阿公阿嬤安心過生活！

南投縣政府衛生局推廣「長者功能評估」與「長者量六力 LINE@」

南投縣仁愛鄉有一位 70 歲阿姨，有高血壓、糖尿病等慢性疾病，經仁愛鄉衛生所進行長者功能評估後發現有行動功能異常，下半身因疼痛酸麻而行走不易，由仁愛鄉衛生所進行復健治療，5 個月後，下半身疼痛酸麻狀況已改善，椅子起身測試由原本的 15 秒進步至 10 秒，3 公尺步行速度測試也由原本的 5.8 秒進步至 3.7 秒，阿姨說很高興她行走的問題獲得改善，不然很怕不能走路。

衛生局陳南松局長表示，「長者功能評估」從認知、行動、營養、視力、聽力、憂鬱等六面向評估長者功能，功能異常者再加上用藥及社會支持評估，全面檢視長者的生活及社會功能，讓長輩能在「還能動、還能參與」的時候，就提早發現潛在的健康風險。早一步檢測，就能多一步準備，預防及延緩長輩失能的風險。

同時，衛生局也積極推廣「長者量六力 LINE@」智慧工具。長者或家人只需在 LINE ID 搜尋「@hpaicope」並加入帳號，就能隨時完成簡單的自我檢測，並透過 LINE 官方帳號獲取相關的資源地圖及衛教資訊；很多子女因工作在外，無法時時陪伴，透過 LINE@也能隨時掌握家中長者的健康狀況。

南投縣長許淑華指出，透過「長者功能評估」，我們能及早發現長者功能變化，給予最合適的支持，避免或延緩長者失能。同時，透過「長者量六力 LINE@」，科技也成為守護健康的好幫手，藉由科技與在地資源的結合，讓阿公阿嬤不只健康，更能快樂參與社區生活；讓南投成為一個讓長者安心、讓子女放心的高齡友善縣市。

南投縣政府衛生局誠摯邀請長輩與家屬加入「長者量六力 LINE@」，呼籲長者至少每半年進行一次長者功能評估，或在覺得身體狀況衰退時進行自我檢測，才能及早發現衰弱並採取措施，或前往醫療機構接受更進一步的評估和處置，有效提升長者生活品質，擁有更健康、更自在的晚年生活。

南投縣政府衛生局 關心您