

「愛滋不可怕，歧視才可怕」

愛滋防治ing：破除偏見、扭轉歧視，讓愛更向前！

為響應12月1日「世界愛滋病日」，南投縣政府衛生局於114年11月26日（星期三）舉辦一系列愛滋防治宣導活動，以「破除偏見及誤解，讓愛防治更向前」為訴求，全面呼應2025年聯合國愛滋規劃署（UNAIDS）主題。

依據南投縣南投縣政府衛生局統計截至114年10月底，本縣性病通報（包含愛滋、淋病及梅毒）共計583人，經分析20-34歲的青壯年族群佔了梅毒通報總數約46%（計69人），而淋病通報總數中，15-34歲的年輕族群則佔了約72%（計86人），顯示年輕族群的感染率仍顯著偏高。衛生局局長陳南松強調，年輕人對愛的熱情不該被恐懼綁架，真正可怕的不是病毒，而是對疾病的無知與對感染者的歧視，只有破除迷思、定期篩檢，才能真正讓愛無懼，讓愛向前。

114年11月26日上午，衛生局邀集衛生福利部疾病管制署中區管制中心吳智文主任及南投縣府各局處首長共同出席，召開「114年南投縣政府傳染病防治會議」，特別將本縣性病防治現況及世界愛滋病日宣導列入重要報告，並向各局處強調愛滋防治新觀念「U=U（Undetectable = Untransmittable，病毒量測不到＝不具傳染力）」，希望藉由跨單位合作，將正確防治訊息帶回各機關與社區，讓更多民眾理解：愛滋已是可被控制的慢性病，定期追蹤、穩定服藥即可避免傳播，展現中央與地方攜手推動愛滋去污名化與性健康教育的決心。

為有效觸及年輕族群、將性健康教育帶入社區生活，南投縣政府衛生局特別邀請南投縣議員簡千翔共襄盛舉，於114年11月26日下午6時，假南投市家福夜市舉辦「世界愛滋病日快閃宣導活動」。簡千翔議員更親自率領其「灣島草民樂團」熱情開唱，用最接地氣的音樂炒熱現場氣氛，隨後與民眾一同參與性病小學堂測驗、有獎徵答，現場湧入近百位民眾熱烈響應，大家爭相與可愛布偶合影、完成問卷換甜點，並將保險套、性病衛教小卡與匿名篩檢資訊帶回家。議員更在現場呼籲年輕朋友「愛要勇敢，保護自己更要勇敢」，成功讓性健康教育以最輕鬆有趣的方式走進夜市、走進每個人的日常。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示，今年以「破除偏見及誤解，讓愛防治更向前」為主軸，就是希望提醒年輕朋友：愛自己，就勇敢篩檢；愛他人，就拒絕污名與歧視。預防性病與愛滋最簡單又有效的方法，就是「全程、正確使用保險套並搭配水性潤滑液」；此外，曾有性行為者至少應篩檢1次，而若有無套性行為、固定性伴侶以外的接觸，或多重性伴侶者，更建議每3-6個月定期接受篩檢。民眾可透過南投縣衛生局網站（<https://ntshb.tw/hc03Drqze>）預約匿名篩檢，或撥打防疫專線049-2220904 洽詢，落實自我健康管理，才能有效阻斷感染與傳播。