

## 南投縣「反菸健走 健康 GOGO」吸引千名民眾參與

南投縣政府衛生局舉辦「反菸健走 健康 GOGO」活動於 12 月 13 日(六)在中興新村親情公園熱鬧登場，吸引約 1,000 名民眾熱情參與，現場由南投縣政府副縣長王瑞德及南投縣政府衛生局局長陳南松一起鳴槍起步，南投市張嘉哲市長、林儒陽議員辦公室祕書許智輝、游穎立法委員辦公室特助鄭深二、教育部南投縣聯絡處副督導魏嘉德、南投縣政府工務處處長張弘岳、衛生福利部南投醫院院長洪弘昌、彰化基督教醫療財團法人南投基督教醫院院長張尚文等貴賓共同參與活動。

王瑞德副縣長表示「活動、活動，要活就要動！」鼓勵民眾走出戶外，以日常運動提升身心健康，健走全程約 2.5 公里，路線平緩易行，沿途風景優美，大小朋友一同在步行中享受健康、補充活力，希望大家在踏青的過程中，把健康吸收、把壓力放下。完步禮品更充滿南投特色，包括南投意麵、冷泉米與高慶泉醬油等在地品牌，象徵將健康與地方情感一起帶回家。

衛生局長陳南松表示本年度活動，除了反菸宣導及健走活動外，也頒發多項協助本局業務的績優團體或人員獎項，包括 114 年度南投縣醫事機構戒菸服務績優獎勵計畫、用藥安全考核績優衛生所獎、藥物濫用考核績優衛生所獎、婦幼哺集乳室認證、高風險獎勵計畫、BC 肝獎勵計畫、長者功能評估、成健獎勵計畫、糖尿病獎勵計畫等獎項。藉此肯定基層醫事人員在推廣健康與菸害防制上的努力。

當日除了健走活動，現場安排多項闖關任務，民眾領取闖關卡後依序挑戰「擊退菸怪獸」、「菸害大風吹」、「尼古丁魔塔」等趣味關卡，並於主題背板拍照留念。完成 9 大關即可兌換闖關完賽禮 1 份及市集 100 元兌換券 1 張，更可參加壓軸健康大摸彩，獎品包含健身腳踏車、氣炸鍋、空氣清淨機等實用家電，活動現場氣氛熱烈。

陳南松局長期許透過遊戲把艱澀的健康知識變得更容易記住，讓民眾自然學會勇敢說不、不碰電子煙、拒絕加味菸等觀念，也期望有更多家庭一同參與健康活動，將反菸觀念融入生活，讓運動、笑聲與陪伴成為守護健康的力量，攜手打造更友善、乾淨、無菸的生活環境。