

## 送爸爸一個愛的禮物~AD8 量表自我篩檢

父親節即將到來，南投縣政府衛生局提醒民眾，除了送上實體禮物，也別忘了為爸爸的健康多一分關心。根據衛生福利部推估，114 年台灣失智人口已達 35 萬人，若能及早發現失智風險，即可爭取治療與延緩病程的黃金時機。

2009 年世界阿茲海默氏症大會發表的 AD8 量表(極早期失智症篩檢量表)快速篩檢工具，這為一份簡單易使用、僅需 8 個簡短問題即可完成自我檢測，有助於早期辨識輕度認知障礙或早期失智的症狀。AD8 量表評估八個面向，包括判斷力上的困難、對活動和嗜好的興趣降低、重複相同問題及故事和陳述、學習使用新工具或設備有困難、忘記正確的月份和年份、處理複雜財務有困難、記住約會的時間有困難和有持續的思考和記憶方面的問題，藉由比較過去幾年各個面向的變化，來判斷是否可能出現極早期失智症的徵兆。民眾可透過南投健康樂活官方帳號，進行線上 AD8 量表施測，鼓勵全家人一起完成「愛的檢測」，及早守護長輩的記憶力與生活品質。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示：「送爸爸一份健康的大禮，就是從了解他開始。透過 AD8 量表篩檢，當 AD8 量表評估結果有兩項以上「有改變」，建議至精神科、神經內科專科醫療院所進一步診斷。及早發現變化，及早就醫評估，讓爸爸持續擁有自信與尊嚴的生活。」

如有相關問題，可撥打全國長照服務專線 1966 洽詢，或電洽南投縣政府長期照顧管理中心專線 049-2209595；亦可多加利用南投縣政府衛生局長期照顧網路線上申請服務【<https://www.ntshb.gov.tw/>便民服務→線上申請→長照服務個案申請】或南投縣政府網路 e 櫃檯【<https://eservice.nantou.gov.tw/>】，我們將竭誠為您服務。