

專業服務到位，照顧更省力

南投縣高齡人口逐年增加，許多家庭在照顧失能長輩時，常面臨「不會照顧、照顧太累」的壓力。為協助長輩提升自主生活能力，同時減輕家庭照顧者負擔，南投縣政府積極推動「長照專業服務」，媒合物理治療師、職能治療師等專業人員深入案家，把握失能初期的「黃金復能期」，陪伴長輩一步步找回生活自信。

居住在名間鄉的陳先生 66 歲，過去生活可完全自理，卻因心肺疾病住院治療，臥床近一個月，導致下肢肌力明顯退化，起身、移位及行走皆需他人攙扶。案妻表示，自己缺乏專業照護知識，不僅擔心照顧時造成受傷，也憂心先生從此無法再行走。經長照專業服務介入後，由專業人員每週一次到宅指導，並依個案狀況設計居家自我訓練方式，讓長輩在熟悉環境中進行復能練習。經過一段時間訓練，陳先生已能在家人陪同下，使用助行器走出家門，與鄰里互動，生活品質明顯提升。

衛生局局長陳南松表示，長照專業服務的核心精神，在於協助長輩從「被照顧」轉為「學會自己生活」。透過專業人員短時間、具密集性的到宅指導，協助個案重新練習日常生活動作，同時教導主要照顧者正確的照顧與訓練技巧，讓長輩逐步恢復自我照顧能力，並減輕家庭長期照顧壓力。衛生局也提醒，專業人員到宅指導只是起點，唯有個案與照顧者將所學落實於日常生活中，才能有效延續長照專業服務成效。

目前南投縣共有 18 家長照專業服務特約單位，服務範圍涵蓋全縣 13 鄉鎮市，114 年已有 272 位民眾接受專業人員到宅服務。針對失能等級 2 級至 8 級的民眾，縣府整合物理治療師、職能治療師、護理師及營養師等多元專業人力，依個別需求提供復能照護、營養與吞嚥照護、困擾行為處理、臥床或長期活動受限照護，以及居家環境安全與無障礙空間規劃等服務，讓長輩能在家安心復能，減輕家庭照顧負擔。

民眾若有相關需求，可透過全國統一長照專線 1966 轉接至各縣市的照管中心，或直接聯繫南投縣政府長期照顧管理中心專線（049-2209595），亦可利用南投縣政府衛生局線上申請服務【<https://www.ntshb.gov.tw/>便民服務→線上申請→長照服務申請】或南投縣政府網路 e 櫃台【<https://eservice.nantou.gov.tw/>】，我們將竭誠為您服務。



（照片來源：南投縣專業服務特約單位提供）



（照片來源：南投縣專業服務特約單位提供）