

長照到宅沐浴車服務，臥床失能者也能安心洗個香噴噴的澡

許多人因中風、退化性關節炎或其他疾病影響，逐漸失去行動能力，甚至長期臥床。對失能者與家人或照顧者而言，「洗澡」往往成為最困難，也最令人擔心的日常照顧環節。受限於行動不便、移位困難與浴室空間不安全等因素，臥床者多半只能擦澡代替洗澡，難以徹底清潔。為提升失能者居家照護品質，長期照顧服務特別推出「到宅沐浴車服務」，讓行動不便甚至長期臥床者能在家中安全、舒適地完成沐浴。

住在竹山鎮的黃阿嬤因中風長期臥床，家人多年來只能以擦澡方式代替洗澡，不僅清潔有限，也讓家屬承受不小壓力。自從申請到宅沐浴車服務後，專業人員定期到家協助洗澡，阿嬤整個人精神明顯改善，家人更直說：「終於可以放心讓媽媽洗個舒服的澡了，感到安心」

「到宅沐浴車服務」主要提供給無法自行進出浴室、站立時間短或有跌倒風險的失能者使用。為確保服務安全與品質，到宅沐浴由 3 位受過專業訓練的人員共同執行，攜帶行動式浴槽、防滑設備及保暖器材，在房間或安全空間協助洗澡，服務人員分工合作完成移位、清潔與照護，並能即時處理突發狀況，也大幅降低家屬自行移位造成受傷的風險。另於沐浴前，工作人員會評估個案當天的身體狀況，確認適合進行沐浴後才進行服務；如遇身體不適，亦會視情況調整或改期。

到宅沐浴車服務不僅可維持身體清潔、降低褥瘡與感染風險，且溫水沐浴有助放鬆肌肉、促進血液循環，使身心更舒緩，讓臥床或失能者重拾洗澡的幸福感與生活尊嚴。

南投縣政府持續推動到宅沐浴車服務，114 年 1 至 12 月已有 208 位失能者受惠，累計服務 3818 次，顯示該服務在提升居家照護便利性與安全性逐漸獲得民眾肯定與需求。目前本縣設有 3 家服務單位，包括：財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會附設私立愚人之友綜合長照機構、社團法人臺灣樂福國際慈善福利協會、東華醫院附設南投縣私立東華居家式長期照顧服務機構，服務範圍涵蓋 13 鄉鎮市。

服務對象為經照顧管理專員評估，核定照顧需要等級5至8級的長照給付對象皆可提出申請。民眾如有需求，可撥打1966長期照顧服務專線，或洽詢當地長期照顧管理中心了解申請流程。符合資格者可依身分別獲得補助，低收入及中低收入戶還可減免費用。透過到宅沐浴車服務，長輩在家也能安全洗澡、安心生活，家人照顧更輕鬆。

圖一、到宅沐浴車圖卡



圖二、到宅沐浴車行動式組合浴槽內泡澡
(為本縣特約單位提供)

圖三、團隊由3位受過專業訓練的人員共同
執行(為本縣特約單位提供)