

足部護理進家門 糖尿病友護足更安心

因應高齡化與慢性疾病照顧需求，南投縣政府持續推動多元長期照顧服務，其中「足部照護服務」專為罹患糖尿病且失能者提供專業協助，若經長照評估顯示具備「走路困難」、「皮膚照護」或「傷口照護」等問題，並同時有足部皮膚脫皮、龜裂、角質硬化（如繭、雞眼）或問題趾甲（如厚甲、捲甲、輕微嵌甲）等情形，即可提出申請。

家住仁愛鄉的張伯伯患有糖尿病多年，近來足部經常出現脫皮、龜裂與硬化等問題，甚至因厚甲、捲甲而影響行走。過去只能自行修剪或尋求坊間美容服務，但因缺乏專業照護技巧，稍有不慎就可能造成皮膚受傷或感染，讓家屬照顧上無所適從壓力倍增。所幸申請長期照顧服務的「足部照護」，經由受過專業訓練的居家照顧服務員協助，不僅改善了張伯伯的足部不適，也大幅降低感染風險。服務過程中，居服員一邊進行修剪與護理，一邊指導家屬日常保養與衛教，讓家屬在照護上更有信心與安全感。

為確保服務品質，衛生福利部訂定明確訓練標準，提供服務的居服員必須完成10小時專業課程，內容涵蓋足部常見疾病辨識、足部評估與照護技巧、衛教指導及實務操作，並由專業的醫護師資授課。此舉不僅提升居服員的專業知能，也確保足部照護服務安全與品質。

衛生局局長陳南松表示，本縣推動足部照護服務以來，114年已有9位失能者使用本項服務，累計服務人次達52人次。足部照護申請流程相當便捷，民眾提出申請後，由照顧管理專員到府進行失能者長照需要等級評估及確認問題，失能等級(CMS)達第2級至第8級者，後續由社區整合型服務中心個案管理員(A個管)依照顧問清單及個案需要安排服務。服務內容包括足部健康檢視、趾甲修剪與硬皮處理、清潔消毒與保養，並結合衛教指導與後續追蹤，協助民眾學習正確的足部清潔與保護方法。這項服務特別強調「預防重於治療」，透過專業照護及早發現病變跡象，減少糖尿病足潰瘍、感染甚至截肢等嚴重併發症。

民眾若有長照相關問題可洽詢全國長照服務專線：1966，即可轉接至所在地的縣市照管中心，或電洽南投縣政府長期照顧管理中心專線 049-2209595；亦多加利用南投縣政府衛生局線上申請服務

【<https://www.ntshb.gov.tw/>便民服務→線上申請→長照服務申請】或南投縣政府網路 e 櫃台【<https://eservice.nantou.gov.tw/>】，我們將竭誠為您服務。