

日間照顧在地守護 長輩白天照顧更安心

因應超高齡化社會照顧需求及本縣山區與偏鄉比例高等照顧特性，南投縣政府持續推動多元長期照顧服務，於各鄉鎮市布建日間照顧中心，提供失能及失智長輩白天生活照顧、健康促進、認知訓練與復能活動等專業服務，協助長者在熟悉的社區中維持日常作息與社會互動，同時減輕家庭照顧者負擔，落實在地老化與社區整體照顧目標。

家住魚池鄉患有失智症的蘇先生，日常生活大部分可自理，惟記憶力與專注力逐漸退化，需人協助提醒與陪伴，蘇太太長期獨自承擔照顧責任，照顧負荷甚劇。經長照服務評估後，安排蘇先生白天至魚池鄉日間照顧中心接受照顧服務，透過規律作息、認知刺激活動及專業人員陪伴，不僅協助維持其認知功能與生活能力，也讓蘇太太在白天獲得喘息時間，身心壓力明顯減輕，家庭照顧品質隨之提升。

衛生局局長陳南松表示，為完善社區式長期照顧服務資源，南投縣已於縣內 9 鄉鎮設置 28 處日間照顧中心(失能及混合型 27 處、失智型 1 處)，於 114 年度提供 988 人，119,770 人次失能者使用服務，除提供失能及失智長輩日間照顧與復能服務外，亦結合社區式沐浴、社區式晚餐、社區式交通接送及日照喘息、短照服務等多元服務項目，依家庭照顧需求彈性提供支持，協助家庭照顧者獲得必要的休息與喘息。民眾提出申請後，將由照顧管理專員到府進行失能等級評估，符合資格者，後續由社區整合型服務中心個案管理員，依個案狀況與生活型態，協助媒合合適的日間照顧服務，提供持續且穩定的白天照顧支持安排。

民眾若有長照相關問題可洽詢全國長照服務專線：1966，即可轉接至所在地的縣市長期照顧管理中心，或電洽南投縣政府長期照顧管理中心專線 049-2209595；亦可多加利用南投縣政府衛生局線上申請服務【<https://www.ntshb.gov.tw/>便民服務→線上申請→長照服務申請】或南投縣政府網路 e 櫃檯【<https://eservice.nantou.gov.tw/>】，我們將竭誠為您服務。