

別把失智當老化！

善用 AD8 量表篩檢及早發現守護長者記憶力

隨著高齡人口逐年增加，失智症已成為許多家庭共同面對的重要課題。為協助民眾及早發現失智徵兆，南投縣政府積極推廣「AD8 極早期失智症篩檢量表」，透過簡單、快速的篩檢方式，提升民眾對失智症的認識與警覺性，鼓勵及早發現、及早就醫、及早介入，共同守護長者認知健康。

目前國內外廣泛使用的「AD8 極早期失智症篩檢量表」，是一項簡單且具實用性的初步篩檢工具。量表共有 8 道題目，主要評估長者近年來在記憶力、判斷力及日常生活功能上的改變，例如是否容易忘記事情、重複提問、對原本喜愛的活動失去興趣、處理財務出現困難，或經常忘記約定時間等情況，量表通常由家屬或主要照顧者協助填寫，全程僅需 2 至 3 分鐘即可完成。AD8 量表雖非診斷工具，卻是及早察覺失智警訊的重要方法，若篩檢結果有 2 題以上出現「有改變」情形，即可能存在認知功能退化風險，建議儘速前往神經內科、精神科或失智症門診接受進一步檢查與專業評估，以掌握早期治療契機。

縣長許淑華表示，失智症不是正常老化現象，許多民眾常將記憶力退化誤認為年紀增長的自然現象，而錯失黃金治療時機，若能及早發現異常徵兆並接受專業評估與治療，不僅有助延緩疾病進程，也能降低家庭照顧壓力。因此，縣府持續結合醫療與長照資源，建立完善的失智篩檢及照護網絡，透過及早發現、及早診斷、及早介入，共同打造失智友善環境，守護長者健康與生活品質，讓每位長者都能在熟悉的社區中安心、尊嚴地生活。

目前本縣共有 3 家失智共同照護中心，分別為衛生福利部草屯療養院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院，提供失智症諮詢、診斷、治療、資源連結及轉介服務，協助民眾減少就醫過程中的不安與等待，並獲得持續性照護支持。115 年統計 1 月至 8 月，本縣長照中心共轉介 1719 位疑似失智個案接受進一步評估，其中已有 206 位長者確診失智症，篩檢後確診比率高達一成，另有 162 位長者正安排後續就醫檢查，透過主動篩檢與轉介機制，能有效發現潛在個案，協助長者及家屬及早獲得醫療與照護資源。

民眾若有長照服務需求可撥打全國長照服務專線：1966，即可轉接至各縣市照管中心，或電洽南投縣政府衛生局長期照顧管理中心專線：049-2209595。亦可多加利用南投縣政府衛生局長期照顧網路線上申請服務【<https://www.ntshb.gov.tw/>便民服務→線上申請→長照服務個案申請】或南投縣政府網路 e 櫃檯【<https://eservice.nantou.gov.tw/>】，我們將竭誠為您服務。