

推動青春無菸無毒 用音樂說生命 以行動談健康

為強化青年學子健康識能，培養正向生活態度，南投縣政府衛生局於1月23日結合南投縣立旭光高級中學舉辦一場「音愛生命—玫瑰墓樂團」生命教育音樂演講的健康促進活動及互動式衛教宣導，透過音樂與故事的力量，讓健康議題走進校園、貼近年輕世代生活。

南投縣政府衛生局陳南松局長表示，青少年階段是建立健康行為的關鍵時期，本次活動特別針對學生及教師規劃互動式衛教攤位，整合多項重要衛生健康議題，包括「青春無菸無毒」、「翻轉代謝症候群、遠離慢性病」、「愛滋病防治及篩檢」、「失智照護、友善共好」、「心理健康、暖心相伴」、「健步踏廉、吹哨護權」等宣導影片，協助校園師生在輕鬆互動中建立正確健康觀念。

在菸害與毒品防制宣導方面，南投縣政府衛生局陳南松局長強調，電子煙並非無害，常含尼古丁及不明化學物質，甚至可能摻雜毒品成分-如依託咪酯俗稱「喪屍煙彈」，對身心健康成長期危害；毒品更可能對學業、生涯發展與家庭關係帶來不可逆的影響。活動透過實例說明與互動宣導，深化學生反菸反毒意識，引導青年學子理解菸害與吸毒對生命價值的衝擊，學習做出保護自己的健康選擇。

本次活動最大亮點為生命教育音樂演講，由「音愛生命—玫瑰墓樂團」帶來深刻動人的演出。樂團團長、同時也是急診科醫師的蘇世揚醫師親自領軍，將急診室第一線最真實的生命故事化為一首首歌曲，在音樂與敘事交織中，帶領師生重新思考生命的脆弱、珍貴與責任。

演講中，蘇世揚醫師分享多起臨床經驗，談及醫療現場的陪伴、家屬的抉擇，以及「愛如何在最艱難的時刻被延續」，並結合器官捐贈生命教育，說明即使生命走到終點，仍能透過捐贈延續他人的希望，讓生命價值持續發光。現場氣氛溫馨感人，掌聲不斷，也讓學生對器官捐贈與生命議題有更深層的理解。

南投縣政府衛生局陳南松局長指出，透過結合校園、音樂與衛教的創新模式，讓健康宣導不再流於說教，而是成為學生願意聆聽、主動參與的學習經

驗。未來將持續攜手學校與民間團體，推動多元健康教育，協助青年學子培養正向休閒活動，遠離菸毒危害，邁向青春、健康、無憂的生活。