

新年假期結束人流回歸！ 落實防疫措施與健康監測，嚴防國內外傳染病風險

新年假期結束，隨著各機關行號開工及各校園也陸續恢復朝氣蓬勃的學習生活。國內外人流大規模移動與聚會增加，各類傳染病的傳播風險也隨之增加。南投縣政府衛生局提醒，民眾在回歸日常生活軌道的同時，務必落實個人衛生習慣，特別是近期諾羅病毒、流感及境外移入登革熱的威脅依然存在，應及早採取預防措施以守護自身與校園健康。

衛生局局長陳南松表示，近期國內腸胃道與呼吸道疾病仍處於好發期，腸病毒多藉由接觸傳染，且感染好發於幼童與校園環境，提醒家長應注意孩子是否出現手腳出疹、口腔潰瘍或發燒等症狀。預防腸病毒與諾羅應堅持「肥皂勤洗手」、食物煮熟並避免交叉污染；若家中嬰幼童出現嗜睡、意識不清、肌抽躍或呼吸急促等重症前兆病徵，應立即送往本縣腸病毒重症責任醫院（衛福部南投醫院及埔里基督教醫院）就醫。

陳南松局長呼籲民眾，目前國內 B 型流感佔比有增加趨勢，且流感病毒傳播速度快，可能引發肺炎或心肌炎等併發症。接種疫苗是預防流感及降低重症最有效的方法。為提升高齡族群防護力，台灣疫苗推動協會捐贈「菲優達高劑量三價流感疫苗」予本縣使用，即日起開放社區 65 歲以上長者（且於 114 年 10 月 1 日以後尚未接種流感疫苗者）免費接種，高劑量流感疫苗與一般公費流感疫苗不同，屬於自費疫苗，該疫苗所含抗原量為一般流感疫苗的 4 倍，能誘發更強免疫反應，對於免疫功能較弱的高齡族群具明顯助益。由於此類疫苗每劑市價約新臺幣 2,000 元，資源極其珍貴且數量有限，建議民眾前往 13 鄉鎮市衛生所接種前，先電話洽詢確認。另本縣各衛生所及合約院所亦持續提供一般公費流感疫苗服務，請符合資格民眾踴躍前往接種。

衛生局提醒國際疫情與境外移入風險，今年全國已累計 16 例境外移入登革熱個案。前往東南亞、非洲地區需嚴防登革熱、屈公病及瘧疾；東北亞、中國及歐美地區則需注意流感、麻疹、百日咳及諾羅病毒。民眾若有相關地區旅遊史，返台後應密切觀察健康狀況，就醫時務必主動告知旅遊史，以便醫師評估；同時若假期期間有風險行為，亦應主動進行性傳染病諮詢與篩檢，落實早期發現與治療。接種疫苗前請民眾先洽詢各鄉鎮市衛生所及合約醫療院所，相關防疫資訊請洽南投縣政府衛生局網站（傳染病防治專區）查詢，網址：<http://www.ntshb.gov.tw>，或撥打衛生局專線 2220904 洽詢。