

台中大屯扶輪社贊助南投縣 AI 骨密篩檢 公私協力守護縣民健康

為了守護長者健康，南投縣政府衛生局運用 AI 輔助骨質密度判讀技術，辦理社區長者骨質密度篩檢，115 年獲得台中大屯扶輪社熱心贊助，結合部分整合式健康篩檢活動，運用人工智慧科技，提供 5,000 位長者骨質密度篩檢，守護縣民行動力與生活品質。

依據國民健康署資料顯示，65 歲以上民眾約每 7 人就有 1 人有骨質疏鬆。骨質疏鬆被稱為「沉默的殺手」，初期無明顯症狀，卻可能因跌倒導致髖部或脊椎骨折，不僅影響行動能力，也可能導致臥床、失能，甚至增加死亡風險，增加長期照護與醫療負擔，尤其 65 歲以上長者及停經後女性為高風險族群。

南投縣政府衛生局運用 AI 影像智慧判讀技術，結合既有社區篩檢拍攝的胸部 X 光片判讀骨質密度，一舉二得，避免再次拍攝的輻射暴露，讓民眾於社區即可完成初步骨質密度風險評估，及早掌握骨骼健康狀況，達到「早期發現、早期治療」之目標，預防失能與長期照護風險。

衛生局局長陳南松表示，感謝台中大屯扶輪社關懷南投縣民健康議題，以實際行動支持公共衛生政策推動。本次合作不僅展現公私協力精神，也讓科技應用落實於基層健康照護，強化預防醫學量能，大屯扶輪社社長謝溫國帶領 5 位社友參與 2 月 27 日南投國小之篩檢場次，其表示：「很高興以贊助主辦社身份共同參與南投縣整合式健康篩檢活動，扶輪社長期關注社區健康議題，這次特別將資源挹注在骨質疏鬆篩檢，希望協助長者及高風險族群及早掌握骨密度狀況，降低未來骨折與失能的風險，守護鄉親健康，攜手打造更安心的社區環境」。

衛生局提醒民眾，日常生活中預防骨質疏鬆症的方法：

- 一、均衡飲食：適當攝取六大類食物(包括全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、乳品類、油脂與堅果種子類)，補足骨骼所需的蛋白質、鈣與維生素 D 等營養素。
- 二、規律運動：每週至少運動 150 分鐘，運動能有效促進骨質密度提升，並強化肌力與身體協調平衡。

三、戒菸限酒：吸菸與過量飲酒會增加骨質疏鬆風險，建議戒菸限酒，守護骨骼健康。

四、適度日曬：幫助身體合成維生素D，促進鈣質吸收，全面強化骨骼。

五、維持理想體重：體重過輕者常因骨本儲備少、營養不足而骨質偏低，建議維持在理想體重範圍內，才能更好地守護骨骼健康。

衛生局表示長者可向各鄉鎮市衛生所洽詢AI骨密篩檢之相關場次與時間，南投縣政府衛生局將持續結合社區資源與科技創新，打造高齡友善健康環境，讓縣民「骨本強健、行動無礙、健康久久久」。