

赴日看 WBC 應援當心「麻」煩！ 日本麻疹疫情創 7 年新高，籲請民眾加強防護

2026 年世界棒球經典賽 (WBC) 即將於 3 月 5 日在東京巨蛋開打，適逢日本櫻花季，預計將有大批熱血球迷赴日為中華隊加油。然而，依據疾病管制署監測資料顯示，日本麻疹疫情正持續升溫，病例數創下近 7 年同期新高，其中以東京都及大阪府最為嚴重，麻疹傳染力極強，可透過空氣與飛沫傳播，一般外科口罩難以完全阻隔，計畫赴日觀賽或旅遊的民眾務必提高警覺。

衛生局局長陳南松說明，麻疹為高傳染性疾病，出疹前後4天均具傳染力，病患及家屬進出醫院，民眾出入醫療機構應落實呼吸道與咳嗽禮節，並依醫療機構建議佩戴口罩。醫療照護人員應落實感控措施，如工作內容或場所具有暴露風險，且15年內未接種MMR疫苗或未具有5年內麻疹陽性抗體檢驗報告者，可佩戴N95口罩，降低病毒傳播風險。

衛生局提醒，請醫師提高警覺，於病人就醫時，落實詢問 TOCC(旅遊史、職業史、接觸史、群聚史)，若發現麻疹疑似個案，應立即通報；民眾如有疑似症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師相關旅遊及暴露史。另提醒如被匡列為接觸者之民眾，請自主健康管理18天，期間每日早晚量體溫1次，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀，若出現疑似症狀時，切勿輕忽或自行就醫，請儘速與衛生單位聯繫，由其安排就醫並告知接觸史，另自主健康管理期間應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩，以降低病毒傳播風險，若未遵守自主健康管理規範者，依傳染病防治法第48條及同法第67條規定可處新臺幣6至30萬元罰鍰。

陳南松局長再次呼籲，接種疫苗是預防麻疹最有效的方法，家中如有滿 12 個月及滿 5 歲幼兒，請儘速攜至衛生所或預防接種合約院所接種 MMR 疫苗，並避免帶未滿 1 歲或未接種疫苗的幼兒至流行地區。針對計畫前往東京巨蛋看 WBC，或預計前往越南、印度、柬埔寨等麻疹流行地區的民眾，建議出國前 2 至 4 週先行至旅遊醫學門診諮詢，確認自身麻疹抗體狀況並評估是否需要自費接種疫苗。1966 年（含）以後出生之成人，若抗體已隨時間消退，或醫護人員不具有 5 年內麻疹抗體陽性證明且距前一劑 MMR 疫苗接種時間超過 15 年，經醫師評估後可自費至醫療院所接種。由於疫苗數量有限，建議接種前自行洽詢醫療院所相關訊息。有關更多麻疹病毒之介紹，請詳見衛生局網站 (<https://ntshb.tw/hc03MvQrA>)，亦可撥打防疫專線 1922 或本局防疫專線049-2220904洽詢。