

## 拒絕菸酒檳 = 遠離 123 倍癌風險！南投衛生局啟動三箭齊發防癌行動

當「菸、酒、檳榔」三者同時上身，罹患口腔癌風險竟高達一般人的 123 倍！南投縣政府衛生局呼籲民眾正視三重危害的「加乘致癌效應」，從日常習慣做起，拒絕菸酒檳，守護自己與家人的健康未來。

衛生局指出，根據國際癌症研究總署（IARC）及國內醫學研究顯示，同時吸菸、飲酒與嚼食檳榔者，罹患口腔癌的風險並非單純相加，而是交互作用大幅倍增，高達一般民眾的 123 倍，致癌威力驚人。

衛生局長陳南松表示，菸品燃燒產生多種致癌物質，直接傷害口腔與呼吸道；酒精如同「溶劑」，會加速致癌物滲透、提高細胞病變風險；檳榔中的檳榔鹼則可能導致口腔黏膜下纖維化，增加癌前病變機率。三者併用，猶如為癌症鋪設快速通道，不僅罹癌機率飆升，治療困難度與復發風險也隨之提高。

為全面阻斷致癌風險，南投縣政府衛生局整合醫療與社區資源，啟動「三箭齊發」防制策略：

### 一、戒菸有靠山

提供免費戒菸專線 0800-636363，由專業人員提供諮詢服務；結合縣內合約醫療院所及藥局設置戒菸門診與藥物治療；各鄉鎮市衛生所主動轉介與追蹤關懷，提升戒菸成功率。

### 二、口腔癌篩檢不漏接

配合衛生福利部國民健康署政策，30 歲以上曾有吸菸或嚼食檳榔（含已戒）習慣者或 18 歲以上至未滿 30 歲有嚼檳榔（含已戒）習慣之原住民，每 2 年可享 1 次免費口腔黏膜檢查。透過定期篩檢，及早發現、及早治療，大幅提升存活率與生活品質。

### 三、節酒與成癮轉介全支持

提供節酒衛教與健康評估服務，並結合心理健康與成癮治療資源，協助有需要的民眾轉介專業醫療，從源頭降低慢性疾病與癌症風險。

衛生局強調，打造「觀光首都、宜居城市」不只是城市建設，更是全民健康的行動工程。拒絕菸、酒、檳榔，不只是個人選擇，更是對家庭負責、對城市未來負責的關鍵決定。