

## 日本腦炎不「腦」人 接種疫苗做好防蚊，雙管齊下最有效！

五一連假將至，依據衛生福利部疾病管制署資料統計，臺灣每年5至10月為日本腦炎流行季，其中6至7月為流行高峰，2021至2025年全國確定病例數分別為28、19、26、25例及22例，以40歲以上成人較多，惟各年齡層都有感染風險，提醒民眾應提高警覺，不可掉以輕心。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示，日本腦炎以三斑家蚊、環紋家蚊及白頭家蚊為主要病媒蚊，常孳生於水稻田、池塘及灌溉溝渠等處。請民眾儘量避免於高峰時段在高風險環境附近活動；如無法避免，應穿著淺色長袖衣褲，並於身體裸露處使用政府機關核可，含敵避（DEET）、派卡瑞丁（Picaridin）或伊默克（IR3535）成分的防蚊藥劑，避免被病媒蚊叮咬而感染。患者大多無明顯症狀，僅少數可能出現頭痛、發燒或無菌性腦膜炎，嚴重可能出現意識改變、對人時地不能辨別、全身無力、腦神經功能損傷、輕癱等，甚至昏迷或死亡。倘民眾有上述疑似症狀，請儘速就醫並主動向醫師告知旅遊活動史，防範社區疫情蔓延。

陳南松局長再次呼籲，日本腦炎與登革熱同樣具社區傳播風險，民眾除關注登革熱疫情，也須留意其他病媒蚊預防措施，預防日本腦炎除注意避開高風險環境、使用衣物藥物防蚊，最有效的方法為接種日本腦炎疫苗，民眾應按時帶家中滿15個月以上的幼兒至各地衛生所或合約院所接種日本腦炎疫苗。住家或活動地鄰近豬舍、水稻田等高風險環境的民眾應加強防蚊，如自覺有感染風險的成人，可至本縣旅遊醫學門診（衛生福利部南投醫院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院）評估自費接種日本腦炎疫苗，避免因感染衍生嚴重後遺症。有關防疫相關資訊請參閱疾管署全球資訊網(<https://ntshb.tw/hc03TerN6>)，亦可撥打免付費防疫專線1922或撥打本縣防疫專線049-2220904洽詢。