

環境整潔少鼠害，漢他病毒不進來！

依據疾病管制署數據資料顯示，國內今(2026)年累計 2 例漢他病毒症候群確診病例，個案皆居住於北部，除今年 1 月已公布過的臺北市 70 多歲男性外，國內今年另一例是新北市個案，70 多歲男性，有糖尿病等慢性病史，3 月中起陸續出現發燒伴隨畏寒、喉嚨痛及全身肌肉痠痛、尿量減少、腹瀉及食慾不振等症狀，至醫院急診就醫，經醫院通報採檢確認為漢他病毒症候群。

南投縣政府衛生局提醒民眾，漢他病毒為人畜共通傳染病，主要經由呼吸道吸入鼠類分泌物或排泄物氣溶膠 (aerosol) 所感染，病毒可存在於無症狀感染的齧齒類動物之尿液、糞便及唾液中，且在肺部的病毒濃度最高。人類一旦吸入或接觸遭病毒污染的飛揚塵土、物體或被帶有病毒之齧齒類動物咬傷或抓傷，即有可能受到感染，且潛伏期通常約為 2 至 4 週，會出現發燒、肌肉痛、咳嗽或呼吸急促、腎臟功能異常等症狀。

衛生局局長陳南松表示，預防漢他病毒務必落實防鼠三不原則：「不讓鼠來：封住生活環境中縫隙避免老鼠入侵、不讓鼠住：平時應注意環境整潔，防止老鼠築窩、不讓鼠吃：食物、廚餘、動物飼料及垃圾都應妥善包裝封存，避免引來鼠類覓食」。若發現鼠類排泄物，清理前應先將門窗全部打開通風 30 分鐘，勿直接使用掃帚或吸塵器清理鼠類糞便、尿液或巢穴，避免引起灰塵飛揚，而增加吸入病毒之機會，並佩戴口罩、手套、橡膠長靴，使用漂白水調製成 1 比 9 清潔液 (100cc 市售漂白水加入 900cc 清水)，將清潔液潑灑被汙染處消毒作用 30 分鐘後再進行清理，清潔工作完成後用肥皂測底清潔雙手，降低感染風險。

陳南松局長再次呼籲，漢他病毒目前並無特殊治療方法，主要以支持性療法為主，沒有特效藥！所以預防漢他病毒最有效的方法為鼠類防治，民眾於清潔家園環境時如發現鼠跡，務必落實「防鼠三不原則」，在處理或捕捉齧齒類動物、進入密閉不通風的房屋或車輛及有明顯鼠類出沒的倉庫等環境，都會增加感染的風險，提醒民眾務必做好自我保護，如民眾出現發燒、肌肉痛、咳嗽或呼吸急促、腎臟功能異常等疑似症狀，請儘速就醫，並主動告知醫師相關動物接觸史 (尤其是鼠類)、活動史及旅遊史等訊息，如有相關疑問，請詳見疾病管制署官網 (<https://ntshb.tw/nth03w2Yfi/>漢他病毒介紹)，或撥打衛生局專線 049-2220904 洽詢。