

## 察覺好友染毒別沉默！南投毒防中心成功拉回迷途青年

### 一通電話、一句關心 可能改變一個人的人生

近年新興毒品不斷翻新樣態，常偽裝成「咖啡包」、「糖果」、「電子煙油」等看似無害的產品，讓不少青少年及年輕族群在好奇心、同儕壓力或情緒低潮下誤觸毒品。南投縣政府衛生局提醒民眾，毒品成癮往往從「試一次沒關係」開始，但背後卻可能是人生失控的開端。當身邊親友出現異常行為時，一句主動關心、一通求助電話，都可能成為對方遠離毒害的重要轉機。

南投縣民林先生近日發現好友阿宏（化名）行為明顯改變，不僅精神恍惚、作息日夜顛倒，原本穩定的工作也突然辭職，甚至頻繁向朋友借錢，情緒起伏極大。起初朋友們以為只是生活壓力過大，直到某次聚會中，林先生意外發現阿宏持有來路不明的咖啡包，驚覺情況恐與毒品有關。

擔心好友越陷越深，林先生沒有選擇冷眼旁觀，而是主動撥打南投縣毒品危害防制中心24小時免付費專線「0800-770-885（請請您 幫幫我）」尋求協助。毒防中心個案管理員除耐心傾聽，也提供辨識新興毒品風險資訊，並教導如何透過支持與陪伴方式，鼓勵個案接受專業協助，同時協助轉介戒癮治療、心理諮商及社會支持資源。

在朋友持續陪伴與鼓勵下，阿宏逐漸願意正視自身問題，並開始接受專業協助，重新規劃人生方向。毒防中心表示，許多藥癮者其實並不缺責備，而是缺少願意伸出援手的人；及早介入與關懷，往往能避免個案持續惡化，甚至挽救一個家庭。

南投縣政府衛生局長陳南松表示：「毒品毀掉的不只是健康，更可能摧毀人生與家庭；但一句關心、一個陪伴，也有機會成為改變人生的開始。」，毒品問題往往牽涉家庭關係、情緒困擾、同儕影響及生活壓力等多重因素，民眾若發現親友疑似有藥物濫用情形，切勿以責罵、排斥方式處理，更不要選擇沉默旁觀，而應及早尋求專業資源協助，共同陪伴個案走出毒品陰影。

南投縣政府衛生局呼籲，若民眾有毒品相關疑問，或發現親友疑似有藥物濫用情形，可撥打**24小時免付費毒防諮詢專線0800-770-885（請請您 幫幫我）**，由專業人員提供保密且即時的協助服務，共同守護自己與家人的健康與安全。