

## 南投縣政府衛生局再創佳績！榮獲團隊績效品質典範獎及營養師專業貢獻獎

中華民國營養師公會全國聯合會獎勵活動評選結果揭曉，南投縣政府衛生局社區營養推廣中心以《全方位營養支持，長者健康不缺席》脫穎而出，榮獲「團體績效品質典範獎」，同時本局楊淑茹社區營養師榮獲「營養師專業貢獻獎」，此 2 項獎項表揚南投縣政府衛生局成功建構高齡友善的支持性環境，展現持續守護長者健康、促進社會共融的豐碩成果。

在實務推動的過程中，楊淑茹社區營養師逐漸發現，營養教育如果只是傳統的講授方式，往往很難長時間吸引長者的注意力。因此，開始嘗試將「互動」與「趣味」融入課程設計。為提升長者學習興趣，突破傳統衛教模式，創新開發「食物六大類撲克牌桌遊」、「健康大營家桌遊」、「飲食紅綠燈」等互動教材，透過遊戲化教學讓長者在歡笑中學習營養知識，長者營養認知正確率大幅提升，獲得社區民眾熱烈迴響。觀察到家庭是影響飲食習慣的重要關鍵，規劃「祖孫採購去—營養購夠 GO」活動，結合賣場、超市實境教學，讓祖孫共同學習均衡飲食與健康採購技巧。此活動廣受喜愛與好評，因不僅促進代間交流，更將營養知識從賣場、超市學習中延伸且帶回家庭，讓健康可以從餐桌開始落實。

面對超高齡化社會的挑戰，南投縣政府衛生局積極拓展社區營養服務網絡，自 107 年起設立南投中心，之後陸續於水里、埔里、草屯設立 3 處分中心，營養師深入社區提供營養風險評估，及早發現並介入營養不良長者；結合遠距之愛衛教平台，讓營養衛教的觸角延伸到最偏遠的角落，同時在偏鄉及原鄉服務方面，更結合弘光科技大學深入部落辦理營養照護培訓，並陸續出版布農語、

賽德克語、泰雅語及邵族語健康繪本與有聲書，成為全國首創原住民族語健康教材。透過熟悉的語言傳遞健康知識，成功縮短城鄉與語言隔閡。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示，南投縣長者占總人口五分之一，長輩的牙口或許不如以往，卻仍渴望能吃得下、吃得對。我們深信，營養照護不只是專業服務，更是一種溫柔的陪伴與守護。此次獲獎，是全體同仁長期努力與跨界合作的成果，未來也將持續以營養為橋梁，守護長者健康，打造更健康、更幸福的高齡友善城市。