

多元文化共融促進心理健康 南投促進新住民心理健康與社區支持力

近年來臺灣新住民人口持續成長，根據內政部移民署統計，截至 114 年底全國新住民人數已超過 60 萬人，若加計新住民子女及家庭成員，相關人口已突破 100 萬人，成為臺灣社會重要的一分子。隨著新住民家庭逐年增加，如何協助其融入在地生活、建立社會支持網絡及提升心理健康，已成為社會關注的重要議題。為促進新住民融入在地生活，增進社區居民對多元文化的理解與尊重，南投縣政府衛生局攜手社團法人南投縣生命線協會，近日於假南投市赤腳精靈景觀餐廳舉辦「新住民與社區多元文化交流活動」，吸引約 120 位新住民家庭、社區民眾及在地居民熱情參與。活動透過文化分享、手作體驗及生活交流等方式，搭起不同族群間溝通與理解的橋梁，讓參與民眾在溫馨愉快的氛圍中認識多元文化特色，共同營造友善、包容的社區環境。

本次活動以「文化共融新生活」為主軸，規劃心理健康促進宣導、在地故事分享、紅土雞蛋 DIY、用餐及生活經驗交流等豐富內容。其中，在地故事分享特別介紹南投在地紅土文化特色，南投地區因地質條件形成富含礦物質的紅土環境，早期農業發展深受其影響，也孕育出具地方特色的紅土雞蛋產業，活動透過在地故事導讀，帶領新住民及其家庭認識南投的人文歷史、農業文化與地方產業發展脈絡，增進對居住環境的認同感與歸屬感，隨後進行紅土雞蛋 DIY 體驗，讓參與者透過手作過程認識在地特色產業，同時促進親子互動與家庭交流；活動最後安排共享餐食及生活經驗分享時間，鼓勵新住民家庭與社區居民互相交流生活故事，建立友善互助的人際支持網絡。現場亦設置心理健康宣導攤位，推廣情緒支持與心理健康資源，提升民眾對心理健康議題的認識與重視。

南投縣政府衛生局長陳南松表示，新住民朋友遠離原生家庭來到臺灣生活，除需適應語言、文化及生活環境差異外，也可能面臨家庭照顧、親職教養及人際互動等壓力。研究顯示，穩定的社會支持系統與良好的人際連結，有助於提升心理健康與生活適應能力。透過本次活動，希望促進新住民家庭與社區居民互相理解、彼此支持，讓新住民朋友感受到社區的接納與關懷，進一步提升生活幸福感與心理韌性。衛生局表示，未來將持續結合社區資源推動多元文化及心理健康促進活動，打造友善共融的生活環境，提升心理健康服務可近性。同時呼籲民眾主動關懷身邊新住民朋友及其家庭，當自己或親友出現情緒困擾、生活適應壓力或心理需求時，可及早尋求專業協助。本縣 13 鄉鎮衛生所及 3 處社區心理衛生中心（南投區 049-2202662、竹山區 049-2631925、埔里區 049-2911925）皆提供心理健康諮詢與關懷服務；另有 1925 安心專線、1995 生命線及 1980 張老師專線，男性關懷專線 0800-013999，提供民眾即時心理支持與陪伴，共同守護縣民心理健康。