

7/28 世界肝炎日-別讓沉默殺手找上門！B、C 型肝炎篩檢保護您！

衛生福利部 115 年 6 月 22 日公布「114 年國人死因統計」，惡性腫瘤(癌症)仍為十大死因第一位，而肝癌排名十大癌症死因第二位，僅次於肺癌，在 114 年，我國肝癌標準化死亡率為每十萬人 14.8 人，有 7,601 人死於肝癌，且佔 114 年所有癌症死亡人數(54,838 人)的 13.9%。

肝臟是人體重要的新陳代謝器官，但因為沒有明顯痛覺，被稱為「沉默的器官」，許多肝病患者往往等到症狀出現時，病情已相當嚴重。為守護民眾健康，衛生福利部國民健康署提供民國 75 年(含)以前出生至 79 歲民眾，以及 40 至 79 歲原住民，終身一次免費 B、C 型肝炎篩檢服務。透過簡單抽血檢查，即可了解自身是否曾感染 B 型或 C 型肝炎病毒。若篩檢結果異常，經醫師評估後可進一步接受追蹤檢查與治療，降低疾病惡化風險，且隨著抗病毒藥物治療成效提升，C 型肝炎已有機會達到治癒目標，B 型肝炎患者也可透過規律追蹤及藥物治療有效控制病情，降低肝硬化及肝癌發生機率。因此，符合資格尚未接受篩檢的民眾，應主動利用免費篩檢資源，掌握自身健康狀況。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示，肝病防治最重要的關鍵在於「早期發現、早期治療」，提醒大家重視健康，篩檢做起來。並呼籲平時以「愛護肝臟五要點」保護肝臟：一、維持正常良好生活作息。二、不酗酒、不抽菸。三、避免高糖高油飲食。四、依從醫囑服用藥物。五、定期接受健康檢查：肝功能指數正常不代表沒有肝病，血液及腹部超音波檢查不可少。定期篩檢、主動追蹤，才是守護肝臟健康最有效的方法！詳情可至南投縣政府衛生局網頁(<https://reurl.cc/aE0NeQ>)查詢，或洽南投縣 13 鄉鎮市衛生所。