

南投縣「AI 骨密暨整合健檢」埔里場今圓滿落幕

因應高齡化社會來臨，骨質疏鬆防治已成為高齡友善城市的重要指標。南投縣政府衛生局積極推動智慧醫療，今（20）日在埔里鎮衛生所舉辦「X-ray AI-BMD 骨質密度智慧判讀暨整合式健康篩檢」交流活動，由衛生局陳淑怡副局長主持；衛生福利部國民健康署林莉茹副署長率領團隊出席，並實地瞭解推動情形，除此之外臺大醫院雲林分院傅紹懷醫師（現任中華民國骨鬆學會秘書長）亦協調骨密車進行現場篩檢並就相關經驗進行分享，活動圓滿落幕。

本次活動主要結合 AI 智慧判讀技術及臺大醫院雲林分院 DXA 骨質密度巡迴檢測車，吸引許多鄉親熱情參與，並透過「科技預篩、精準確認」的創新模式，成功為 50 歲以上民眾提供便利且高品質的骨骼健康服務。

依據 2017-2020 年國民營養健康調查顯示，65 歲以上民眾約每 7 人就有 1 人有骨質疏鬆。骨質疏鬆被稱為「沉默的殺手」，初期無明顯症狀，卻可能因跌倒導致髖部或脊椎骨折，不僅影響行動能力，更可能導致臥床、失能，甚至增加死亡風險與醫療負擔。因此，針對 65 歲以上長者及停經後女性等高風險族群，早期辨識與介入至關重要。

南投縣自推動 AI 骨質密度篩檢以來已累積良好成果。114 年至今共服務 10,473 人，其中 AI 判讀疑似骨質疏鬆高風險者 3,299 人，約占 31.5%；後續已有 854 人完成就醫追蹤。結果顯示，透過 AI 智慧判讀搭配行動醫療服務，不僅能有效找出潛在高風險族群，更能提升民眾健康管理意識與後續就醫意願，發揮早期發現、早期治療的效益。

今日的活動延續過去成功經驗，於現場打造「一站式整合服務」，持續優化社區智慧照護流程，大幅提升醫療可近性與服務效率，包括：

一、精準評估：運用 AI 技術，即時分析既有 X 光影像進行骨質密度風險評估，並搭配臺大醫院雲林分院 DXA 骨質密度巡迴檢測車，提供黃金標準檢測，為參與民眾完成精準確認。

二、整合篩檢：現場同步提供成人預防保健服務（血壓量測、抽血檢查等）

及四大癌症篩檢（乳房攝影、子宮頸抹片、大腸癌篩檢及口腔癌篩檢），讓民眾一次完成多項健康檢查。

三、專業引導：完成檢查後，由專業醫療團隊一對一說明 AI 判讀結果，並協助高風險個案安排後續醫療轉介與健康管理，建立完整照護流程。

衛生局局長陳南松表示，透過近兩年的推動經驗，南投縣已逐步建立一套可複製、可推廣的「社區骨骼健康照護標準作業流程（SOP）」，有效結合 AI 科技、醫療院所與基層公共衛生體系，不僅提升社區篩檢效率，更降低高齡長者因骨質疏鬆導致骨折及失能的風險。未來將持續深化與臺大醫院雲林分院等專業團隊合作，推動智慧健康照護深入社區，協助長者及高風險族群及早掌握骨骼健康狀況，降低骨折及失能風險，共同打造健康、安心、高齡友善的南投。