

世界急救日x急救無國界，南投衛生局培力外籍照護員守護第一線

西元 2000 年，紅十字會暨紅新月國際聯合會（IFRC）將每年 9 月第二個星期六訂為世界急救日，推廣全民急救知識與行動。2026 年世界急救日主題聚焦「移民背景下的急救」，呼籲各界重視流動人口與外籍人士在獲取急救資源時面臨的障礙，並強調急救培訓應作為易於獲取的工具，不帶任何歧視或污名化。南投縣政府衛生局積極響應國際精神，針對本縣醫療院所及護理機構的第一線外籍照護人員辦理急救技能訓練，攜手打造安全、包容的照護環境。

衛生局指出，醫療院所與護理機構中的外籍照護員是照顧長者與病患的重要力量。衛生局持續積極輔導與協助機構落實急救教育訓練，透過導師現場指導與模擬演練，指導全體人員熟練 CPR（心肺復甦術）與 AED（自動體外心臟電擊去顫器）等急救設備的操作流程。培訓著重於急救口訣「叫叫壓電」之實際應用：第一「叫」檢查患者意識；第二「叫」大聲求救並指定人員撥打 119 與取得 AED 或單位內急救設備；第三「壓」施予正確位置與深度的胸外按壓；第四「電」遵從 AED 語音指示施予電擊，或配合醫護團隊進行急救處置。

局長陳南松表示，心臟疾病高居國人十大死因第二名，猝死發生時，黃金搶救時間每晚 1 分鐘使用 AED，存活率將減少 7~10%，急救成功關鍵在於 CPR 與 AED 的及時介入。局長指出，許多外籍照護夥伴在緊急時刻可能因語言隔閡或法律顧慮而不敢伸出援手，對此特別強調，依據《緊急醫療救護法》第 14-2 條保障，只要是一般民眾在危急時刻為了救人伸出援手、實施急救或使用急救設備，法律都有「救人免責」保護，不用擔心會有法律負擔。希望透過專業培訓與法律保障，消弭顧慮，讓每位照護人員都能成為搶救生命的重要貴人。

南投縣政府衛生局將持續深耕多元族群與機構的急救防護量能，落實急救無國界精神，共同守護縣民健康與安全，打造具備韌性與溫度的宜居城市。

※ AED 設置單位及安心場所請上本局官方網站查詢：南投縣政府衛生局＞業務專區＞醫療資源＞緊急醫療＞AED

<https://www.ntshb.gov.tw/content/index?Parser=1,7,157,56,81>