

南投腸病毒升溫！衛生局提醒：肥皂洗手20秒 5歲以下幼兒慎防重症

10月15日是「世界洗手日（Global Handwashing Day）」，正值開學後腸病毒防治重要時期，南投縣衛生局提醒，近期本縣校園及教托育機構腸病毒通報群聚案件與請假人數呈上升趨勢，提醒學校、幼兒園及家長不可輕忽，從日常生活落實「正確用肥皂洗手」，才能有效降低病毒在校園及家庭間傳播的風險。

依據疾管署監測資料，115年9月8日至10月8日期間，本縣校園及教托育機構通報群聚案件與請假人數均有增加趨勢，目前社區主要流行病毒株以克沙奇A6型為主，其次為腸病毒D68型；全國今年亦已有腸病毒感染併發重症確定病例及死亡個案。南投縣衛生局表示，學童在校活動及接觸頻繁，病毒可能隨著孩子的手部、飛沫及接觸物品帶回家中，進一步傳播給家中的嬰幼兒，因此「校園防疫做得好，家庭也能多一層保護」。

南投縣政府衛生局指出，許多家庭及校園習慣使用酒精或乾洗手進行消毒，但酒精對腸病毒的防護效果有限，不能取代肥皂洗手。預防腸病毒最基本也最重要的措施，就是以肥皂及清水確實洗手，依「濕、搓、沖、捧、擦」五步驟，並搭配「內、外、夾、弓、大、立、完」七字訣，完整搓洗至少20秒，將手部可能沾附的病毒洗掉，同時也要教導孩子掌握「洗手5時機」：吃東西前、上廁所後、看病前後、擤鼻涕後，以及與幼兒玩耍前，養成孩子從小做好手部衛生的習慣。校園環境及課桌椅、遊樂設施、玩具等，也應依規定進行環境清消；如有嘔吐物或排泄物污染，更應立即加強重點清潔消毒。

南投縣衛生局局長陳南松提醒家長及教托育機構，腸病毒防治不只靠「勤洗手」，更要落實「生病不上學」。經醫師診斷感染腸病毒的學童，應依規定在家休養，避免帶病到校造成群聚感染；學校及家長也應做好健康監測，若發現孩子出現異常症狀，應儘速就醫。5歲以下嬰幼兒是腸病毒重症高危險族群，家長尤其要提高警覺。若感染腸病毒的幼童出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、無故驚嚇或全身肌肉收縮（肌抽躍）、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快」等重症前兆，應立即送往大醫院接受治療，把握黃金時間。

陳南松局長呼籲，洗手看似簡單，卻是守護孩子健康最容易做到的一件事。從學校到家庭、從大人到孩子，大家一起把「肥皂洗手20秒」變成每天的生活習慣，才能共同築起阻斷腸病毒傳播的第一道防線。民眾如有腸病毒防治相關問題，可洽南投縣政府衛生局防疫專線049-2220904。