單位：衛生局-保健科
聯絡人：鄭綉錦 科長
電話：049-2222473
地址：南投縣南投市復興路 6

# 南投縣診所糖尿病照護雙獲中央金獎肯定

南投縣安杏診所及陳宏麟診所積極推動糖尿病健康促進及照護品質提升，雙雙榮獲衛生福利部國民健康署「115 年診所／衛生所糖尿病健康促進機構品質提升獎勵活動」金獎，展現本縣基層醫療院所推動糖尿病防治與健康管理之成果。兩家診所預計於 115 年 11 月 17 日國民健康署舉辦之「115 年健康促進機構成果發表會」頒獎典禮接受表揚。

2026 至 2027 年世界糖尿病日主題為「及早採取糖尿病防治行動（Early Action on Diabetes）」，強調糖尿病防治應從早期發現、及早介入做起，透過定期健康檢查及建立良好生活習慣，降低糖尿病發生風險及延緩疾病進展，呼籲民眾重視自身健康，從被動治療轉向主動預防。

本縣得獎院所負責人也是南投縣醫師公會理事長陳宏麟表示，糖尿病初期往往沒有明顯症狀，許多民眾因此忽略血糖異常的警訊，錯失早期介入的機會。曾有一名 50 歲林先生，平時自認身體健康，直到參加社區健康檢查，才意外發現已處於「糖尿病前期」。所幸在醫療團隊的衛教與協助下，及早調整飲食習慣並維持規律運動，經過數個月的努力，血糖逐漸改善並恢復正常範圍。陳理事長呼籲，預防勝於治療，「及早行動」是守護健康的關鍵，無論是否有糖尿病家族史，都應重視定期健康檢查，及早掌握自身健康狀況，並透過良好的生活習慣與醫療團隊的協助，降低糖尿病發生風險，守護自身健康；另得獎的安杏診所負責人蘇訓正醫師表示，響應 2026 年世界糖尿病日「及早行動，預防糖尿病」主題，糖尿病防治應從早期辨識風險、及時介入做起，但真正的挑戰，是如何將健康知識落實在日常生活中。「糖尿病照護的目標，不只是讓病人知道更多，而是讓病人有能力在每天生活中照顧自己。」呼籲民眾從健康飲食、規律運動及定期檢查開始，設定適合自己的小目標，持之以恆，讓健康管理成為生活的一部分。

衛生局局長陳南松表示，感謝安杏診所及陳宏麟診所長期投入糖尿病健康促進及照護工作，積極提升醫療服務品質，並榮獲中央金獎肯定，展現本縣基層醫療團隊守護民眾健康的努力與成果。陳局長也提醒，糖尿病的發生與遺傳、年齡、體重及生活型態等多重因素有關，早期發現及積極管理是預防糖尿病的重要關鍵，呼籲民眾善用政府提供的成人預防保健服務，定期掌握血糖、血壓及血脂等健康數值，並落實均衡飲食、規律運動及健康體重管理。衛生局亦持續結合轄內醫療院所及 13 鄉鎮市衛生所推動代謝症候群防治計畫，提供健

康指導與持續追蹤管理，協助民眾降低糖尿病及相關慢性疾病發生風險，共同守護縣民健康。

本縣糖尿病共同照護網醫療院所結合醫師、護理師及營養師等專業團隊，提供糖尿病病人健康照護與衛教指導，提升自我照護能力，降低或延緩併發症發生。若有糖尿病相關問題，可洽詢當地衛生所或本縣糖尿病共同照護網醫療院所，相關資訊請至南投縣政府衛生局網站查詢（https://www.ntshb.gov.tw/form/Details?Parser=2,7,181,60,111,,161）