

「把安心留給最愛的人」推動預立醫療照護諮商 讓醫療選擇回歸自主尊嚴

診間裡，70歲的陳伯伯在女兒的陪伴下，與專業醫療團隊圍坐在一起，開啟一場關乎尊嚴與愛的約定。陳伯伯輕聲對女兒說，他不希望未來的某一天，讓孩子們在病榻前含淚做出艱難的醫療抉擇，因此趁著自己意識清楚時說明白，家人心裡才能踏實。這段動人的對話，正是「預立醫療照護諮商（ACP）」最溫暖的縮影，南投縣政府衛生局積極推動這項服務，呼籲民眾透過事先溝通，為自己留下最安心的生命選擇。

根據2019年1月6日起施行的《病人自主權利法》（簡稱病主法），凡是年滿18歲的成年人或已婚未成年人，只要具備完全行為能力，皆可啟動諮商。過程中由醫師、護理師與社工師跨專業團隊協助，引導意願人探索內心的價值觀與醫療期待。諮商需有醫療委任代理人及二等親屬共同參與，確保在關鍵時刻，個人的心願能被正確理解與執行。

為推廣醫療平權，減輕民眾負擔。除原先納入補助的弱勢族群、身心障礙者、使用日照服務者，以及符合《病主法》第14條第1項第5款公告疾病之對象外，自114年5月起擴大健保補助對象，涵蓋

65 歲以上患有重大傷病或多重慢性病者、輕度失智症、符合安寧療護條件或政府公告特定疾病的個案。這項新制確保不同經濟條件的公民，都能享有資源支持，實現尊嚴終老的權利。

衛生局長陳南松表示，為提升服務的便利性，已整合縣內各大醫療資源，民眾可前往南投縣內 7 間醫院及 3 間診所預約諮商。近三年本縣簽署人次由 112 年 187 位民眾、113 年增加至 220 位民眾，去(114)年更高達 973 人次，由預立醫療註記人數持續成長中反映出相關服務的能見度逐步提升。衛生局也呼籲大家，在仍能自在微笑、清楚溝通時，勇敢開啟生命對話，為自己預約一份優雅而從容的未來。民眾如需進一步了解預立醫療照護諮商，歡迎洽詢本局，電話：(049)2222473。