

早一步知道，多一分準備！9月失智月邀您共創友善社區

國際失智症協會（ADI）今年以「The Earlier You Know, The More You Can Do: A Dementia Diagnosis Matters（越早知道，越早行動：失智症及早診斷，讓未來有更多選擇）」為主題，呼籲大家重視失智症和及早認識、及早診斷的重要性。

在台灣，也有不少家庭正面對失智症帶來的生活改變。藝人林葉亭曾公開分享父親失智後的照顧經驗，家人除了增加陪伴與探視頻率，也曾面臨父親走失、需要社會協助的情況。這些真實經驗提醒我們，失智症影響的不只是患者本人，也牽動整個家庭與社區，而越早發現，就能多點準備，及早做好未來規劃。

為響應9月國際失智月，南投縣政府衛生局(所)及縣內醫院等皆積極推動失智友善社區或大型宣導活動，分別於9月1日與草屯療養院共同舉辦《被遺忘的時光》紀錄片放映活動；9月11日與埔里基督教醫院共同舉辦《自由智在 曉水珠心靈之旅》活動；9月12日與竹山秀傳醫院共同舉辦《憶起尋寶大冒險 紫南宮友善同樂會》活動，讓鄉親了解「早一步知道，多一分準備」的重要性。

南投縣政府衛生局自107年推動失智友善社區至今，已累積成功招募10,204位失智友善天使、893家失智友善組織。除持續招募失智友善天使，並將失智友善天使投入活動志工行列，讓「友善」不只是口號，而是落實在社區生活中的實際行動，持續擴大南投縣失智友善支持網絡。

南投縣政府陳南松局長表示，預防失智並不是要從艱難的事情開始，而是把健康行動融入每天的生活，例如每天安排適度運動、多走路、多動腦、多與人互動，並做好血壓、血糖及血脂等慢性疾病管理。透過「身動、腦動、互動」，從現在開始累積健康存款，為未來的自己保留更多選擇。