



第十一屆阿公阿嬤地板滾球運動會 競賽章程

指導單位

新北市政府體育局、臺中市政府運動局

主辦單位

台灣地板滾球運動聯盟

協辦單位

新北市三重國民運動中心、臺中市北區國民運動中心、立法委員張宏陸國會辦公室

贊助單位

台灣中油股份有限公司、台灣電力股份有限公司、宏正自動科技股份有限公司

日期 / 場地

場次	日期	地點
台北場	2025年09月17日(三)	新北市三重國民運動中心2樓綜合球場 (新北市三重區集美街55號)
台中場	2025年09月27日(六)	台中市北區國民運動中心1樓綜合球場 (台中市北區崇德路一段55號)



競賽組別

組別	建議參與對象	說明	隊伍上限
樂齡組	年滿 60 歲皆可參與	<u>3 人</u> 皆需年滿 <u>60 歲</u>	48 隊
同樂組	親子或工作人員共同參與	<u>2 人</u> 年滿 <u>60 歲</u> ，另 1 位不限	12 隊
松壽組	適合高齡長輩	<u>3 人</u> 皆需年滿 <u>60 歲</u> ， 其中 <u>2 人</u> 需年滿 <u>80 歲</u>	12 隊

重要說明 (請務必詳閱):

1. 本賽事以參與聯盟樂齡地板滾球推廣計畫之長輩為主要對象，賽事屬聯誼性質，持有地板滾球分級卡者請勿報名此賽事，歡迎報名聯盟 8 月辦理之「2025 台灣地板滾球運動邀請賽」。
2. 考量長輩體力狀況及整體賽事時間，賽事將設報名組數上限，以近三年曾參與聯盟樂齡地板滾球推廣計畫之單位為優先對象，視報名狀況另開放其他隊伍報名，最終以抽籤方式決定。
3. 各單位總數以報名 4 隊為原則，並請自行編號 A 隊、B 隊、C 隊、D 隊。
4. 每位選手以報名一隊為限，不得重複報名。

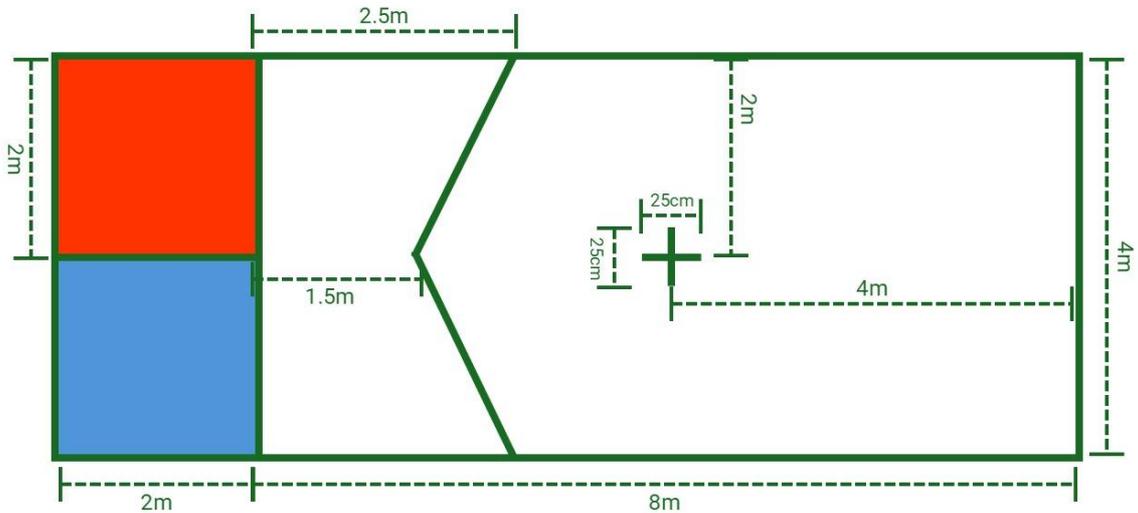
參賽辦法

- 報名方式：採線上報名→<https://forms.gle/HnV4uyzumQxXtgK8A>
- 報名日期：即日起至 2025 年 8 月 15 日 (五) 24 : 00 止，或額滿為止。
- 報名費用：500 元/隊 (含隊員及 1 位陪同者便當及活動保險，報名成功後另寄發繳費通知)。

比賽制度 依照報名隊伍數訂之，並於行前通知公佈。

競賽規則

- 比賽場地：



1. 本次賽事場地規劃如上圖，場地大小：4 公尺×10 公尺。
2. 投擲區分為紅隊及藍隊二區，每隊設有三張椅子，可於投擲區內自行安排投擲的位置。

- 樂齡地板滾球規則簡介

1. 比賽以團體賽方式進行，每局每隊 3 位選手，並自行指派場上 1 人為隊長，負責指揮選手投擲順序及確認比賽分數。每局每人 2 球，共進行 4 局，分數採累積制，分數高者獲勝。4 局結束若兩方平手，進行決勝局。
2. 裁判擲銅板 / 猜拳，由猜對或猜拳勝利的一方選擇紅球或藍球。(紅球代表先攻，亦可選擇藍球後攻)。
3. 比賽開始前每隊有 7 顆球 (1 顆目標球和 6 顆色球) 的熱身時間。
4. 單數局 (1、3 局) 由紅隊發目標球，雙數局 (2、4 局) 由藍隊發目標球，二次發目標球不可為同一位選手。目標球無效 (停留在無效區或出界時)，該局由另外一方發球，但不論上一局目標球由哪一隊投擲，接下來的一局仍由原訂投擲目標球的隊伍投擲，未受前一局目標球無效的影響。
5. 單數局 (1、3 局) 由紅隊自行指派一人投擲白球，並由投擲白球者投擲第一顆紅球。再由藍隊自行指派一人投擲藍球。由距離目標球較遠的一方投擲下一個色球，除非其中一方已經投出所有的色球，才改由另一方投擲色球。此過程將繼續下去，直到雙方投擲完所有的色球為止。
6. 雙數局 (2、4 局) 由藍隊自行指派一人投擲白球，並由投擲白球者投擲第一顆藍球。再由紅隊自行指派一人投擲紅球。由距離目標球較遠的一方投擲下一個

色球，除非其中一方已經投出所有的色球，才改由另一方投擲色球。此過程將繼續下去，直到雙方投擲完所有的色球為止。

7. 所有的球都投擲完畢，裁判將口頭宣佈分數及該局結束。

- 注意事項：為鼓勵長輩參賽，樂齡地板滾球賽事以提醒勸導為主，不會進行罰球，唯若有明顯違規意圖且不願配合遵守規定，大會將有權取消其參賽資格，以下注意事項，敬請配合：
 1. 投擲時必須坐在椅子或輪椅上，不可站立投擲。投擲前已有明顯犯規動作，裁判將給予口頭警告，選手需坐好後再投擲；非明顯站立而投擲出去的球不予撤球，若該場比賽多次提醒無效，將取消該場比賽。
 2. 投擲時間內，可於己方投擲區任意移動。投擲時，**該位選手**的雙腳、椅子、輪椅及任何物品均不可壓線或超出投擲區。投擲**前**如發現犯規，將給予口頭警告，選手需重新調整位置後投擲；非明顯有犯規意圖而投擲出去的球不予撤球，若該場比賽多次提醒無效，將取消該場比賽。
 3. 每隊每局每人有 2 顆色球，裁判指示後，每次由 1 位選手投擲出 1 顆色球。同時投擲出的球將撤除。
 4. 非己方投擲時間，不得有投擲準備、投擲等行為，亦不得有干擾對方的動作或聲音。
 5. 若有上述未提及之犯規事宜，並影響比賽進行，由該場裁判依規則裁決之。以裁判之判決為終決。

樂齡地板滾球 ■ 爺奶必勝！地板滾球奪冠寶典

<https://youtu.be/unjWSrSEWwE?si=GqhMWMBzuysXYZTq>

活動流程 (時間暫定，視報名狀況於賽前另行公告時間)

活動時間	活動項目
08:30-09:00	報到
09:00-10:00	地板滾球比賽
10:00-10:30	開幕典禮
10:30-14:00	地板滾球比賽
14:00-14:30	松壽組頒獎典禮
16:00-16:30	閉幕典禮 暨 樂齡組、同樂組頒獎典禮



器材設備

- 比賽用球：地板滾球標準用球（由大會統一提供，得使用個人 / 單位球具，大會得保留抽檢權利）

獎勵辦法

- 各組前四名頒發獎牌 / 獎狀以茲鼓勵，主辦單位視情況增減相關鼓勵性質獎項

餐點

- 配合運動中心用餐規定，中餐請於指定區域用餐，大會提供每隊 3 名選手及 1 位陪同者每人便當乙個，另提供加訂服務（100 元/個，恕不提供收據），於線上報名填寫並依比賽當天實際需求於服務台登記。
- 如有特殊需求者，請於報名時備註。

交通資訊

<三重運動中心> 新北市三重區集美街 55 號

地圖：<https://maps.app.goo.gl/JZ1sf7W7k5Mt388NA>

交通資訊：http://www.scsports.com.tw/?page_id=954

<北區國民運動中心> 台中市北區崇德路一段 55 號

地圖：<https://maps.app.goo.gl/cZjXchaP6pYeWEJy7>

交通資訊：<http://tndcsc.com.tw/traffic.aspx>

附則

- 本會可視最後報名狀況調整組別及賽程，將於賽前另行通知報名單位
- 本競賽章程如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修正公佈實施

活動聯絡人

賴志偉、林恬 / 02-25239240 / 0919-264261

Email：bocciataiwan@gmail.com Line：@bocciataiwan