



南 投 縣 統 計 通 報

115 年 8 月

沒有過不了的坎-南投縣心理諮商概況

根據統計，112 年女性使用心理諮商資源的人數為 399 人，為男性(265 人)的約 1.5 倍，顯示當年度女性接受心理諮商之比例顯著高於男性。

113 年男性心理諮商使用人次由前一年度之 265 人次降為 234 人次，呈現小幅下降情形。113 年全年心理諮商總服務人次為 681 人次，其中男性 234 人次(占 34%)，女性 447 人次 (占 66%)。

從主述議題來看，民眾尋求諮商的主要原因依序為：

- 情緒困擾 (27%)
- 親屬關係問題 (22%)
- 壓力調適 (12%)
- 人際困擾 (10%)
- 婚姻問題 (9%)
- 生涯規劃 (7%)
- 工作問題 (5%)
- 感情問題 (3%)
- 其他 (5%)

在南投縣，無論是繁忙的農業工作所帶來的壓力，或是隨著年齡增長而產生的孤獨感與情緒困擾，心理健康議題已逐漸浮上檯面，成為不容忽視的社會關注焦點。

有鑑於此，縣政府積極與各大社會機構合作，持續推動多元化的心理諮商與支持服務，致力於提升縣民的心理健康福祉。

正如那句話所說：「沒有過不了的坎。」只要給予適當的關懷與支持，每個人都能跨越困境，迎向更光明的明天。

圖1 南投縣各鄉鎮市心理諮商統計

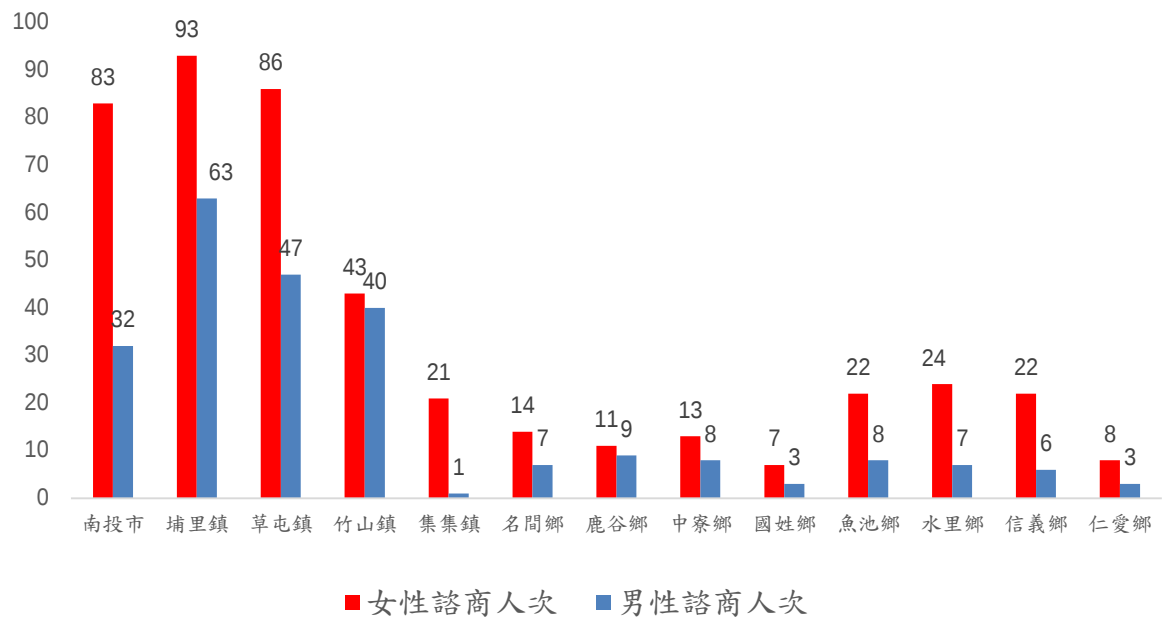


圖2 南投縣各鄉鎮市心理諮商統計

