

南 投 縣 統 計 通 報

114 年 9 月

沒有過不了的坎-南投縣心理諮商概況

根據統計，111 年女性使用心理諮商資源的人數為 224 人，為男性（120 人）的 1.8 倍，顯示當年女性接受心理諮商的比例顯著高於男性。然而，到了 112 年，男性接受諮商的情形略有提升。112 年心理諮商使用者中，男女比例約為 4:6，女性仍高於男性約 1.5 倍。全年心理諮商總服務人次達 664 人次，其中男性 265 人次（占 40%）、女性 399 人次（占 60%）。

從主述議題來看，民眾尋求諮商的主要原因依序為：

- 情緒困擾（27%）
- 親屬關係問題（22%）
- 壓力調適（12%）
- 人際困擾（10%）
- 婚姻問題（9%）
- 生涯規劃（7%）
- 工作問題（5%）
- 感情問題（3%）
- 其他（5%）

在南投縣，無論是繁忙的農業工作所帶來的壓力，或是隨著年齡增長而產生的孤獨感與情緒困擾，心理健康議題已逐漸浮上檯面，成為不容忽視的社會關注焦點。

有鑑於此，縣政府積極與各大社會機構合作，持續推動多元化的心理諮商與支持服務，致力於提升縣民的心理健康福祉。

正如那句話所說：「沒有過不了的坎。」只要給予適當的關懷與支持，每個人都能跨越困境，迎向更光明的明天。

圖1 南投縣各鄉鎮市心理諮商人次

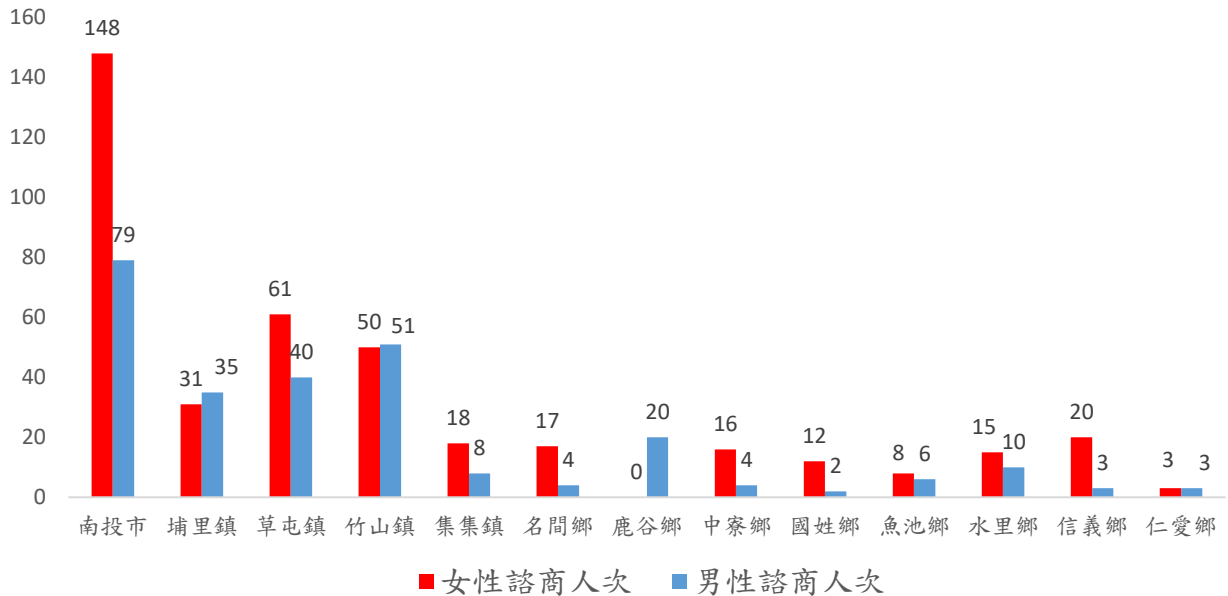


圖2 南投縣各鄉鎮市心理諮商比

