



# 打造性別友善哺集乳環境

南投縣政府衛生局CEDAW宣導自製教材





# CEDAW核心價值

- 01 消除對婦女一切形式歧視
- 02 促進性別平等
- 03 保障婦女權益



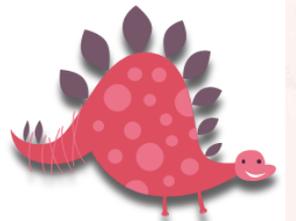
## 哺集乳與CEDAW的關聯

- 哺集乳是婦女的權利，應受到保障
- 提供友善哺集乳環境，是落實CEDAW的重要體現
- CEDAW第11條：保障婦女工作、社會保障和保育設施的權利
- CEDAW第12條：消除保健方面對婦女的歧視，提供孕產婦適當服務



## 案例分析-小芳的困境

小芳是一名公務單位的會計人員，她小孩目前2個月大，因為產假放完開始上班了，像很多媽媽一樣，她希望可以給孩子哺育母乳；但公務單位卻將哺乳室設在身障廁所內，擺了一個紅色沙發椅，對面就是馬桶，讓新手媽媽感覺，不尊重婦女，由於一坐下來，就覺得很不舒服，因此也就放棄哺育母乳的機會了；身為女性弱勢性別的單位，哺育母乳政策不受重視，更不敢直言提議改善環境。

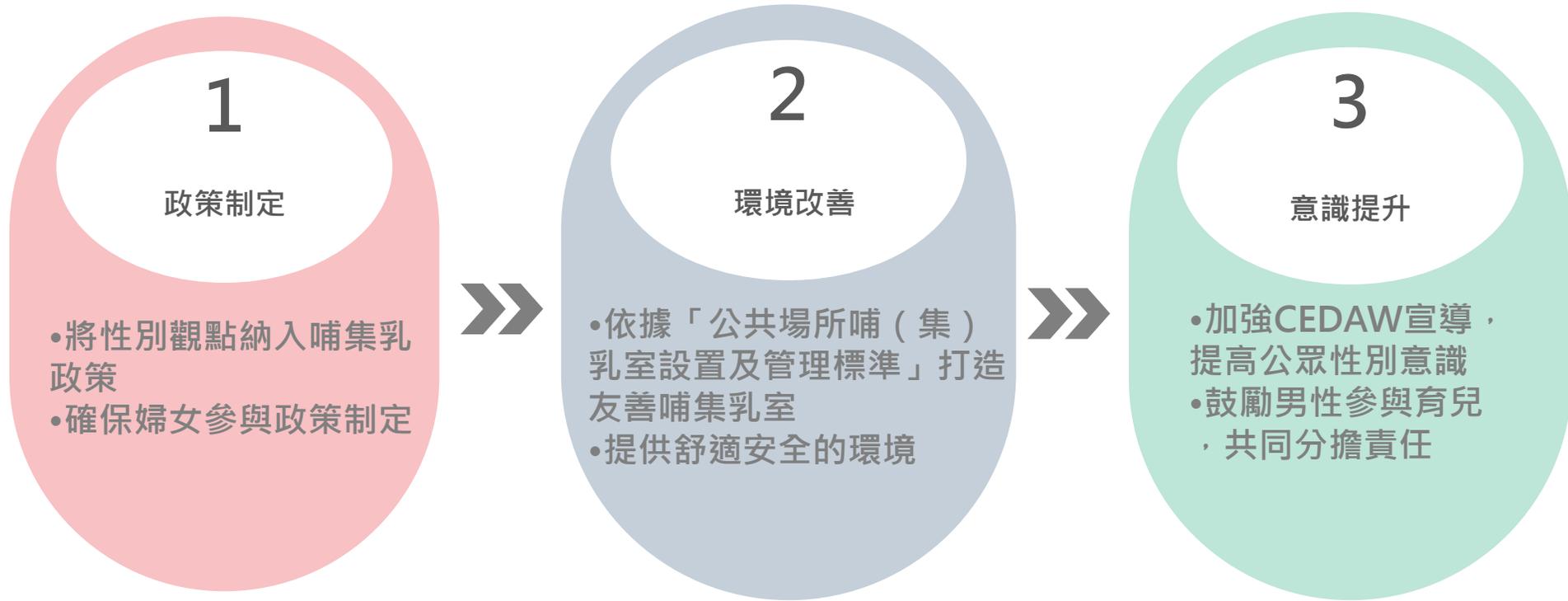




## 案例分析-問題&CEDAW視角

- 哺集乳室環境不佳，反映對婦女權益的忽視
- 缺乏性別意識，導致環境不友善
- 未充分保障婦女的健康權和工作權
- 缺乏性別觀點，未能滿足婦女的實際需求





## » CEDAW指引下的行動 »

- 第 23 號第 25 段：強調女性參與政策制定，融入性別觀點。
- 第 24 號第 31 段：強調公眾監督保健服務，確保機會和品質均等。





# 性別友善哺乳室的標準

## 使用性

「使用中」告示牌及舒適硬體

## 權利性

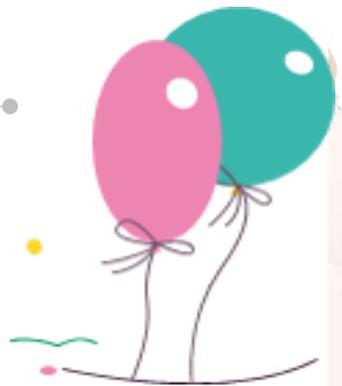
獨立空間，保障婦女哺乳權利

## 安全性

可上鎖的獨立空間並設置緊急鈴

## 友善性

不分性別，皆可使用



# 本局打造性別友善哺集乳室



# 本局打造性別友善哺集乳室











# 114年母乳哺育衛教活動時間表暨衛教手冊

Q：手冊內容有什麼？

A：母嬰親善醫院資訊、整年度母乳支持團體暨親子教室時間表  
、哺餵母乳技巧及諮詢管道、聽力篩檢及視力保健宣導、未  
成年懷孕求助站、南投縣孕產婦(兒)健康管理追蹤關懷服務  
、兒童發展聯合評估中心、多元宣導(居家安全、性別平等  
、親子共讀)、多項資源網路

以及多種手冊電子連結提供給爸爸、孕產婦(含身心障礙)、早產  
兒照顧



# 114年母乳哺育衛教活動時間表暨衛教手冊

---

Q：哪裡可以取得手冊？

A：除了本局的哺集乳室，也置於南投縣6家接生院所

南投市：衛生福利部南投醫院、馨生婦產科小兒科診所

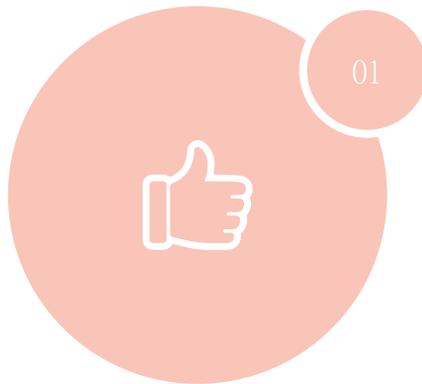
埔里鎮：埔里基督教醫院、恩生助產所

草屯鎮：佑民醫院

竹山鎮：竹山秀傳醫院

**還有13鄉鎮市的衛生所都可以取得哦！**

# 男性在哺乳過程中的角色



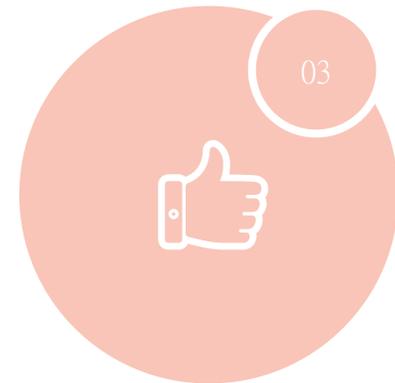
## 分擔育兒責任

協助瓶餵、更換尿布  
分擔家務



## 提供情感支持

理解並支持女性的哺乳選擇，給予鼓勵和安慰



## 共同學習成長

參加育嬰課程，學習育兒知識  
與伴侶共同面對育兒挑戰

# 如何打造性別友善哺集乳環境？

## 完善法規

明確規範職場、公共場所應設置哺集乳室，提供隱私、衛生、舒適的空間。同時，鼓勵企業提供彈性工時、育嬰假等支持措施，營造友善哺乳環境。

## 硬體設施

設置符合標準的哺集乳室，提供舒適、乾淨的環境，準備百寶箱，提供相關用品。

## 關注弱勢

利用廣播、跑馬燈、衛生所、醫院之廣告宣導，或利用新住民申請懷孕未納健保產檢補助單時或產檢及預防針注射時，給與相關資訊，使弱勢性別可以更清楚哺乳室的存在與使用。

## 軟體宣導

舉辦育嬰親子教室，推廣正確育兒知識，打破傳統「男主外、女主內」觀念，並說明男性參與育兒的重要性。



# 問題討論

- Q：如何將CEDAW精神融入哺集乳政策？
- Q：性別友善哺集乳室可提供哪些對象一起使用？
- Q：如何提升社會對性別友善哺集乳的認識？
- Q：如何鼓勵機構設置友善哺集乳室？
- Q：如何鼓勵男性參與育兒，共同分擔責任？

